



Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o należyte przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń. O wyborze schematu przygotowania do badania innym środkiem niż Fortrans powinien zdecydować lekarz.

1. Osoby regularnie przyjmujące leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby serca, padaczki, astmy i inne w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody – NAWET JEŚLI BADANIE WYKONYWANE JEST W ZNIECZULENIU.

2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny zawnagować o cukrzycy rejestrację, dodatkowo skonsultować sposób przygotowania do badania z lekarzem prowadzącym, lub anestezjologiem naszego szpitala. NIE należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych, jeśli równocześnie nie są spożywane pokarmy.

!albo: Doustne leki przeciwcukrzycowe należy odstawić w dniu badania, a w przypadku kolonoskopii należy pominąć również dawkę wieczorną poprzedniego dnia!

3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi

- nie należy odstawać preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Acesan)

- leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana) - należy odstawić w dniu poprzedzającym oraz pominąć poranną dawkę leku w dniu badania.

- leki z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna) – w tygodniu poprzedzającym badanie należy oznaczyć INR: jeśli wynik jest w przedziale 2-3 nie należy modyfikować dawek leków, jeśli wyższy należy postępowanie skonsultować z lekarzem.

W przypadku osób z dużym ryzykiem zakrzepowo-zatorowym, po zawałach serca, po udarach optymalnym postępowaniem jest skonsultowanie postępowania z lekarzem, lub anestezjologiem naszego szpitala. Wskazane przestawienie na CLEXANE w dawkach od 40, 60 lub 80 mg, w zależności od masy ciała na 5 dni przed zabiegiem i 2 dni po jego wykonaniu/ .

W przypadku potrzeby wykonania większego zabiegu endoskopowego np. usuwania polipów może, pomimo zastosowania się do przedstawionych powyżej ogólnych zasad, zaistnieć konieczność powtórzenia zabiegu po modyfikacji leczenia przeciwkrzepliwego (np. u osób stosujących Acenokumarol, Warfarynę przestawienie na leczenie heparynami drobnocząsteczkowymi W RAZIE WĄTPLIWOŚCI OPTYMALNYM POSTĘPOWANIEM JEST KONSULTACJA Z LEKARZEM /anestezjologiem naszego szpitala/.

4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania.

5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, USG jamy brzusznej, EKG, echokardiografii, spirometrii i innych .

Do badań w znieczuleniu wymagane są aktualne wyniki badań (nie mogą być starsze niż 1 miesiąc) takie jak: morfologia, elektrolity – sód/potas, bilirubina całkowita, kreatynina, glukoza, APTT i INR (jeśli Pacjent przyjmuje leki przeciwkrzepliwie), TSH (jeśli Pacjent przyjmuje hormony tarczycy – Euthyrox, Letrox), EKG. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

6. Na badanie w znieczuleniu należy przyjść z osobą towarzyszącą.

Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej. Czas obserwacji zależy od rodzaju zabiegu i stanu pacjenta. Po tym czasie, pod opieką osoby towarzyszącej, może udać się do domu. **Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.** W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

8. Wyznaczona, orientacyjna godzina rozpoczęcia badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

Schemat przygotowania preparatem FORTRANS

Dzień	Dieta	Zastosowanie środków przeczyszczających	
		Badanie <u>w godzinach porannych</u>	Badanie <u>w godzinach popołudniowych</u>
2 dni przed terminem badania	<p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • tłustych wędlin (np. kielbasy) i mięsa, zwłaszcza czerwonego • sałatek, warzyw i owoców pestkowych • pestek (np.: siemię lniane, mak, winogrona, pomidory, kiwi, truskawki itp.) • kapusty, fasoli, grochu • ciemnego pieczywa • napojów gazowanych, przecierów owocowych <p><u>Zalecane:</u> Dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa (bez fusów)</p>	Bez środka przeczyszczającego	Bez środka przeczyszczającego
1 dzień przed badaniem	<p>Dieta: przyjmowanie płynów niegazowanych (bez mleka) w ilości 3 – 4,5 litra. Od rozpoczęcia zażywania preparatu NIE pić kawy!!!</p>	<p><u>Ok godz 16⁰⁰</u> Rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (1 saszetka na 1 litr) i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut</p>	
W dniu badania	<p>Do czasu badania nie spożywać pokarmów.</p> <p><u>W przypadku badań bez znieczulenia jak i w znieczuleniu do 2 godz przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbata). W dniu badania nie pić kawy!</u></p> <p><u>2 godziny przed planowaną kolonoskopią nie wolno nic pić</u></p>	<p>Na 3-5 godzin przed badaniem rozpuścić 2 saszetki Fortransu w 1,5 litra wody i wypić roztwór w przeciągu 1-1,5h.</p> <p><u>Fortrans wypić najpóźniej do 2 godzin przed planowanym badaniem.</u></p> <p><u>2 godziny przed planowaną kolonoskopią nie wolno nic pić</u></p> <p>Do czasu badania nie spożywać pokarmów.</p>	

- 3 saszetki Fortransu mogą wypić osoby szczupłe, drobnej budowy ciała – poniżej 60 kg
- Można poprawić smak Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając klarowny sok z cytryny, grejpfruta
- Od chwili wypicia Fortransu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość **NIEGAZOWANEJ** wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- Czas działania Fortransu 6-8 godzin
- **Na badanie w znieczuleniu należy zgłosić się z osobą towarzyszącą.**