

Dzień	14 stycznia 2024 Niedziela	15 stycznia 2024 Poniedziałek	16 stycznia 2024 Wtorek	17 stycznia 2024 Środa	18 stycznia 2024 Czwartek	19 stycznia 2024 Piątek	20 stycznia 2024 Sobota	21 stycznia 2024 Niedziela	22 stycznia 2024 Poniedziałek	23 stycznia 2024 Wtorek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350l(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Jajko gotowane 50g(jaja), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Jogurt Skyr 150g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, mleko, soja)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g(ryba, zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Indyk z pasieki NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten) Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraki zasmażane 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Kanapka z pastą twarogową, połędwicą z piersi indyka i pomidorem 120g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Sałata z dodatkiem oleju 120g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten)	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Sałata z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Sałata z dodatkiem oleju 120g, Surówka z buraka i jabłka z olejem 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Surówka z seler, marchwi i jabłka z olejem 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz wieprzowy gotowany 125g(100g/25g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z seler, jabłka i marchwi 160g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, ryba)	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pieczeń ze schabu 125g(100g/25g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Sałata z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatką mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)
Kolacja/ Posilek nocny	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z tuńczykiem i koperkiem 40g(mleko, ryba, soja), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 60g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 15g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z pietruszką 60g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 120g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka ze szpiczami NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g(mleko) +otręby owsiane 20g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 120g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %