

Dzień	14 stycznia 2024 Niedziela	15 stycznia 2024 Poniedziałek	16 stycznia 2024 Wtorek	17 stycznia 2024 Środa	18 stycznia 2024 Czwartek	19 stycznia 2024 Piątek	20 stycznia 2024 Sobota	21 stycznia 2024 Niedziela	22 stycznia 2024 Poniedziałek	23 stycznia 2024 Wtorek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt wymięniony truskawkowy 135g(mleko), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Miód 25g, Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Miód 25g, Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, soja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba, soja, mleko, soja, seler, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 40g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jabłko 150g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, soja, seler), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 250g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler)	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, soja, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie 150g(110/40)(zboża zawierające gluten, soja, seler), Ziemniaki 200g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, soja, seler), Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, soja, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, soja, seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, soja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, soja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten, soja, seler), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g(seler), Kompot 250ml(seler), Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka w sosie własnym 130g(100g/30g)(zboża zawierające gluten, soja, seler), Ziemniaki 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, seler), Łopatka wieprzowa i filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno-pomidorowym 150g(60g/90g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i jogurtu naturalnego 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, soja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler)
Kolacja/Posilek nocny	Twarożek z pietruszką 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Dżem 30g	Szynka wiejska NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Dżem 25g	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Kiwi 70g	Połędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt owocowy 100g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 150g	Kielbasa żywiecka ze szpiczami NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Miód 25g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %