

<b>Dzień</b>	<b>15 grudnia 2023 Piątek</b>	<b>16 grudnia 2023 Sobota</b>	<b>17 grudnia 2023 Niedziela</b>	<b>18 grudnia 2023 Poniedziałek</b>	<b>19 grudnia 2023 Wtorek</b>	<b>20 grudnia 2023 Środa</b>	<b>21 grudnia 2023 Czwartek</b>	<b>22 grudnia 2023 Piątek</b>	<b>23 grudnia 2023 Sobota</b>	<b>24 grudnia 2023 Niedziela</b>
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>mleko, seler</b> ), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki arachidowe, seler</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt wymięniony truskawkowy 135g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Miód 25g, Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 100g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Dżem 25g, Jabłko 120g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Makaron ze szpinakiem i serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 250g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 150g(110/40)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g( <b>seler</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Jogurt Skyr naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Zupa brokułowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pierogi z serem, ziemniakami 350g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g( <b>ryba, zboża</b> zawierające <b>gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g( <b>mleko</b> )	Miód 25g, Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Kiwi 100g	Twarożek z pietruszką 80g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Dżem 50g, Herbata 250ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Dżem 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Kiwi 70g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Barszcz czerwony czysty 250ml ( <b>seler</b> ), Ryba po grecku 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, ryba, seler</b> ), Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Banan 100g,