

Dzień	25 listopada 2023 Sobota	26 listopada 2023 Niedziela	27 listopada 2023 Poniedziałek	28 listopada 2023 Wtorek	29 listopada 2023 Środa	30 listopada 2023 Czwartek	1 grudnia 2023 Piątek	2 grudnia 2023 Sobota	3 grudnia 2023 Niedziela	4 grudnia 2023 Poniedziałek
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g( <b>mleko</b> ), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g( <b>ryba, mleko</b> ), zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Indyk z pasieki NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda Mlekovita 10g ( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu z wędliną 80g( <b>mleko</b> ), Jabłko 150g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, poledwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, seler</b> )	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>mleko, jaja, seler</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Jabłko 120g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pasta z twarogu 50g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki arachidowe, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Jogurt Skyr 150g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Surówka z selera, jabłka i marchwi 160g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten, ryba</b> )	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pieczeń ze schabu 125g(100g/25g) (zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron 200g(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Łopatką mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego z olejem roślinnym 80g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ),	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 200ml( <b>seler</b> ), Kanapka z poledwicą z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z awokado, twarozkiem, pomidorem z margaryną 80g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Sok pomidorowy 330ml, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z poledwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z pastą twarogową, poledwicą z piersi indyka i pomidorem 130g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko, seler</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Jabłko 120g, Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające <b>gluten</b> )
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Jabłko 120g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Kiełbasa żywiecka ze spizarni NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt owocowy 150g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 100g( <b>ryba, gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 40g( <b>mleko</b> ), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml