

Dzień	25 listopada 2023 Sobota	26 listopada 2023 Niedziela	27 listopada 2023 Poniedziałek	28 listopada 2023 Wtorek	29 listopada 2023 Środa	30 listopada 2023 Czwartek	1 grudnia 2023 Piątek	2 grudnia 2023 Sobota	3 grudnia 2023 Niedziela	4 grudnia 2023 Poniedziałek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba , zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK- POL 40g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Miód 25g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, seler), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g., Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt wymieszany truskawkowy 135g(mleko), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa solferino bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g(seler), Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 150g(mleko)	Krupnik z kaszy jęczmieńnej bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka w sosie własnym 130g(100g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Sałatka z ogórków z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka wieprzowa i filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno- pomidorowym 150g(60g/90g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego bez oleju 70g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno- pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem i serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler)	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie 150g(110/40)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml(seler)
Kolacja/ Posilek nocny	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Miód 50g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Jabłko 150g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Kiełbasa żywiecka ze spizarni NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny 150g(mleko), Miód 25g, Herbata 250ml	Indyk z pasieki NIK- POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Pasta z twarogu 60g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 10g(zboża zawierające gluten) Miód 30g, Herbata 250ml	Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko) +miód 25g	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g(mleko)	Miód 25g, Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 100g	Twarożek z pietruszką 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 120g(zboża zawierające gluten), Dżem 40g, Herbata 250ml	Szynka wiejska NIK- POL 60g, Pomidor 50g, Dżem 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml