

Dzień	25 listopada 2023 Sobota	26 listopada 2023 Niedziela	27 listopada 2023 Poniedziałek	28 listopada 2023 Wtorek	29 listopada 2023 Środa	30 listopada 2023 Czwartek	1 grudnia 2023 Piątek	2 grudnia 2023 Sobota	3 grudnia 2023 Niedziela	4 grudnia 2023 Poniedziałek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja), Poledwica z pasieki NIK-POL 50g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba, mleko), zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 40g, Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Pomarańcza 130g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus jabłko, cynamon, kasza jaglana Tymbark 100g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 25g, Jabłko 100g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Poledwica z pasieki NIK-POL 50g, Papryka świeża 50g, Ogórek świeży 30g, Masło 10g(mleko), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Poledwica z pasieki NIK-POL 50g, Papryka świeża 50g, Ogórek świeży 30g, Masło 10g(mleko), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z ogórków kiszonych z olejem roślinnym 120g, Papryka konserwowa 50g, Kompot 250ml(seler)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pieczeń ze schabu 100g(75g/25g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Kalafior 50g, Kompot 250ml(seler)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatką wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego z olejem roślinnym 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Kasza gryczana 200g(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa pieczarkowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Kasza z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Pomarańcza 100g	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Kompot 250ml(seler), Jabłko 150g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Kotlet mielony z łopatki wieprzowej smażony 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Kompot 250ml(seler), Jabłko 150g
Kolacja/ Posilek nocny	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 50g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jabłko 100g, Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Szynka mozaikowa NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Jabłko 120g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Kielbasa żywiecka ze spiżarni NIK-POL 30g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt owocowy 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Papryka świeża 30g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 40g, Ogórek świeży 60g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Jogurt naturalny 100g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z ryby, śledź w sosie pomidorowym z dodatkiem twarogu 60g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Papryka konserwowa 30g(dwutlenek siarki, siarczyny, gorczyca, seler), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Ser żółty 10g(mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 60g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)