

Dzień	4 stycznia 2024 Czwartek	5 stycznia 2024 Piątek	6 stycznia 2024 Sobota	7 stycznia 2024 Niedziela	8 stycznia 2024 Poniedziałek	9 stycznia 2024 Wtorek	10 stycznia 2024 Środa	11 stycznia 2024 Czwartek	12 stycznia 2024 Piątek	13 stycznia 2024 Sobota
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix salát 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g(mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z wędliną 80g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kanapka z jajkiem gotowanym, polędwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, jaja, seler), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabeliania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z selera, jabłka i marchwi 160g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, ryba)	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabeliania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pieczeń ze schabu 125g(100g/25g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatką mieloną, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabeliania 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jaryzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z polędwicą z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabeliania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z awokado, twarożkiem, pomidorem z margaryną 80g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)
Kolacja/ Posilek nocny	Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z pietruszką 60g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka ze spizami NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 120g	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu ze szczyptką 60g(mleko)	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 150g	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 120g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) + otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sok pomidorowy 330ml	

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczonym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %