

Dzień	4 stycznia 2024 Czwartek	5 stycznia 2024 Piątek	6 stycznia 2024 Sobota	7 stycznia 2024 Niedziela	8 stycznia 2024 Poniedziałek	9 stycznia 2024 Wtorek	10 stycznia 2024 Środa	11 stycznia 2024 Czwartek	12 stycznia 2024 Piątek	13 stycznia 2024 Sobota
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba, mleko), zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 40g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jabłko 150g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, seler), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g(seler), Kompot 250ml(seler), Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Krupnik z kaszy jęczmieńnej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka w sosie własnym 130g(100g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka wieprzowa i filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno-pomidorowym 150g(60g/90g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i jogurtu naturalnego 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki 200g, Sałata z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron z serem 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(seler)
Kolacja/ Posilek nocny	Polędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt owocowy 100g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 150g	Kiełbasa żywiecka ze spiżarni NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Miód 25g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowy 100g	Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba, mleko, soja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 50g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %