

| Dzień | 13 lutego 2024 Wtorek | 14 lutego 2024 Środa | 15 lutego 2024 Czwartek | 16 lutego 2024 Piątek | 17 lutego 2024 Sobota | 18 lutego 2024 Niedziela | 19 lutego 2024 Poniedziałek | 20 lutego 2024 Wtorek | 21 lutego 2024 Środa | 22 lutego 2024 Czwartek |
|---------------------------------------|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|
| Śniadanie/II śniadanie | Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, seler), Pomidorki cherry 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba, mleko), zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 40g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jabłko 150g, Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml |
| Obiad/ Podwieczorek | Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler) | Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler) | Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler) | Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler) | Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g(seler), Kompot 250ml(seler), Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko) | Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka w sosie własnym 130g(100g/30g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler) | Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno-pomidorowym 150g(60g/90g) (zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i jogurtu naturalnego 80g, Kompot 250ml(seler) | Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler) | Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki 200g, Sałatka z buraka i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler) | Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler) |
| Kolacja/ Posilek nocny | Szynka wiejska NIK-POL 50g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Kiwi 70g | Plaster twarogu 60g, (mleko), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko) | Polędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt owocowy 100g(mleko) | Pasta pomidorowo-twarogowa 110g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) | Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g | Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 150g | Kiełbasa żywiecka ze spizarni NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko) | Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Miód 25g | Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowy | Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko) |

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %