

Dzień	3 lutego 2024 Sobota	4 lutego 2024 Niedziela	5 lutego 2024 Poniedziałek	6 lutego 2024 Wtorek	7 lutego 2024 Środa	8 lutego 2024 Czwartek	9 lutego 2024 Piątek	10 lutego 2024 Sobota	11 lutego 2024 Niedziela	12 lutego 2024 Poniedziałek
Śniadanie	Poledwica z pasieki NIK-POL 80g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Serek większy 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba, zboża zawierające gluten , mleko , jaja , seler , soja , sezam , gorczyca , dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g(mleko), Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z pietruszką 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Ogórek kwaszony 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomidorki cherry 50g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt Skyr naturalny 100g(mleko), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko), Herbata 250ml
Obiad	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z ogórków kiszonych z olejem roślinnym 120g(seler), Papryka konserwowa 30g(dwutlenek siarki i siarczyny, gorczyca, seler), Herbata 250ml, Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten , ryba , soja , mleko)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Kalafior 50g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pastą z twarogu, papryką czerwoną i margaryną 180g(zboża zawierające gluten , mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten , soja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, szynką mozaikową, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające gluten , mleko)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten , jaja , seler), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten , seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(mleko), Herbata 250ml, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten , jaja , mleko)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , jaja , seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten , jaja)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mix sałat z marchewką i olejem roślinnym 90g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarozkiem, pomidorem i margaryną 140g(zboża zawierające gluten , mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten , soja , jaja , mleko), Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające gluten , jaja , mleko)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten , seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten , mleko)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten , jaja , seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(160g/40g)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane 120g(zboża zawierające gluten , mleko), Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten , soja , seler , mleko , gorczyca)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , soja , jaja , seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten , jaja)
Kolacja/Posiłek nocny	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Szynka mozaikowa NIK-POL 80g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Kielbasa żywiecka ze spiżarni NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Ser żółty 10g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Papryka świeża 30g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 80g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomidorki cherry 40g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Papryka konserwowa 30g(dwutlenek siarki, siarczyny, gorczyca, seler)	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 100g(ryba, zboża zawierające gluten , soja , mleko , jaja , seler , sezam , gorczyca , dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Ser żółty 10g(mleko), Jajko gotowane 60g(jaja), Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten), Kiwi 50g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 70g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Twarożek z pietruszką 70g(mleko), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pasta z twarogu z koperkiem 50g(mleko)

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %