

Dieta Podstawowa (1)

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), jablko 100g herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin , orzechy) makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 120g kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), kawa zabieleną 250ml (mleko, zboża zawierające gluten), Kiwi 80 g

Dieta Łatwo strawna(2)

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) , dżem 50g(zboża zawierające gluten, sezam) masło 10g (mleko) chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml jablko 100g	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy surówka z marchewki 120g, , makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin) kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten ,mleko), sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), Kiwi 80 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Twarożek (mleko) 80g roszponka 10g, papryka czerwona 50g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy) makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (150g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 120g, herbata 250 ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), kawa zabieleną 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 80 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 5 posiłkowa węglowodanów (6)

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Twarożek (mleko) 80g roszponka, , papryka czerwona 50 g masło 20g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, Lubin , orzechy),makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin),surówka z marchewki 120g, herbata 250 ml, kanapka z tuńczykiem, sałatą i pomidorem (zboża zawierające gluten, ryby)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler, gorczyca), kawa zabieleną250ml (mleko, zboża zawierające gluten) kiwi 80g

Dieta ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Twarożek 80g (mleko) roszonek 10g papryka czerwona 50 g masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, Lubin, orzechy), makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin),surówka z marchewki 120g, herbata 250 ml, kanapka z tuńczykiem sałata zielona i pomidorem (zboża zawierające gluten, ryby)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), kawa zabieleną250ml(mleko, zboża zawierające gluten) kanapka z pasta z twarogu, pomidorem, margaryną (zboża zawierające gluten,mleko) kiwi 80g

Dieta bogatobiałkowa(9)

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 (zboża zawierające gluten, mleko) twarożek (mleko) 50g , roszonek 10g , pomidor 50g, masło 10g (mleko) bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) , herbata 250ml jogurt owocowy 100 g (mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy) makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy) kanapka z tuńczykiem sałata zieloną , pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryby)	bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, , sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabieleną 250ml(mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 80 g

Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu(3)

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko),	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające

dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) margaryna mis kromeczeki 15g, chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml jabłko 100g	zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja), makaron z twarogiem 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin)surówka z marchewki 120g, kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	gluten), margaryna mis kromeczeki 15g, pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenia 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 80 g
--	--	--

Dieta bezmleczna(11)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) margaryna mis kromeczeki 15g chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml jabłko 100g,	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler) , makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten,soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 120g herbata 250ml	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna mis kromeczeki 15g, pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko,jaja, seler,gorczyca) herbata 250ml, Kiwi 80 g

Dieta papkowata(12)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) twarożek 50g(mleko), pomidor 50g masło 10g (mleko) bulka pszenna 100g(zboża zawierające gluten) herbata 250ml jogurt owocowy 100 g (mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy) makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin) kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy),	Zupa z ryżem bez zabielenia 350ml (seler), filet z kurczaka gotowany 50g, bulka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko) kawa zabielenia 250ml (mleko, zboża zawierające gluten)

Dieta o zmiennej konsystencji –płynna wzmocniona (14)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 10g (mleko) chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy) makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin),kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 150g (mleko, jaja, seler,gorczyca) , kawa zabielenia 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) mus owocowo- warzywny 100g

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) Twarożek (mleko), rozszonka 10g papryka czerwona 50g chleb bezglutenowy 100g, masło 10g (mleko), herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler) 350ml makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (mleko), surówka z marchewki 120g herbata 250ml	Chleb bezglutenowy 100g , masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) herbata 250ml Kiwi 80 g

Dieta Podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam), masło 10g (mleko), bulka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml jabłko 100g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, Lubin, orzechy), makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 120g,kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	bulka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenia 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 80 g

Dieta Podstawowa dzieci 70% (P1)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml (mleko) dżem 35g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 7g (mleko) bulka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), herbata 175ml jabłko 70g,	Zupa ogórkowa z ryżem 245 ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy), makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g (175g/70g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin),surówka z marchewki 84g, kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	bulka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), masło 7g (mleko), pomidor 35g, sałatka jarzynowa 70g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenia 175ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 56 g,

Dieta Podstawowa dzieci 50% (P1)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml (mleko) dżem 25g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 5g (mleko) bulka pszenna 50g (zboża zawierające gluten) herbata 125ml jabłko 50 g	Zupa ogórkowa z ryżem 175 ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy), makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g (125g/70g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 60g, kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	bulka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), masło 5g (mleko), pomidor 25g sałatka jarzynowa 50g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenia 125ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 40 g

Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam)	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja,	bulka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g,

masło 10g (mleko) bułka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml jabłko 100g	orzechy)350g, makaron z twarogiem 250g (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki z dodatkiem oleju roślinnego120g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenana 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 80 g
---	---	---

Dieta Łatwo strawna dzieci 70% (P2)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml (mleko) dżem 35g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 7g (mleko) bułka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), , herbata 175ml jabłko 70g	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy)245ml, makaron z twarogiem 175g (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki z dodatkiem oleju roślinnego 84g kompot 175ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	bułka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), masło 7g (mleko), pomidor 35g, sałatka jarzynowa 70g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenana 175ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 56 g

Dieta Łatwo strawna dzieci 50% (P2)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml (mleko) dżem 25g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 5g (mleko) bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), , herbata 125ml jabłko 50g	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy)175ml, makaron z twarogiem 125g (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki z dodatkiem oleju roślinnego 60 g kompot 125ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy),	bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), masło 5g (mleko), pomidor 25g, sałatka jarzynowa 50g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabielenana 125ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 40 g

Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml, dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) margaryna mis kromeczki 15g, bułka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), , herbata 250ml jabłko 100g,	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler) makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 120g herbata 250ml	bułka pszenna100g (zboża zawierające gluten), margaryna mis kromeczki 15g, pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (jaja, seler,mleko ,gorczyca), herbata 250ml Kiwi 80 g

Dieta Bezmleczna Dzieci 70%(P15)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 245ml dżem 35g(zboża zawierające gluten,sezam) margaryna mis kromeczki 10,5 bułka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), herbata 175ml jabłko 70g	Zupa ryżowa bez zabielenia 245ml (seler) makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten,soja, gorczyca , lubin), surówka z marchewki 84g herbata 175ml	bułka pszenna70g (zboża zawierające gluten), margaryna mis kromeczki 10,5g, pomidor 35g, Kiwi 56 g sałatka jarzynowa 70g (jaja, seler,mleko , gorczyca), herbata 175ml

Dieta Bezmleczna Dzieci 50%(P15)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 175ml dżem 25g(zboża zawierające gluten,sezam) margaryna mis kromeczki 7,5 g bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), herbata 125ml jabłko 50g,	Zupa ryżowa bez zabielenia 175 ml (seler) makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 100g (zboża zawierające gluten,soja gorczyca , lubin), surówka z marchewki 60g herbata 125ml	bułka pszenna50g (zboża zawierające gluten), margaryna mis kromeczki 7,5g, pomidor 25g, sałatka jarzynowa 50g (jaja, seler,mleko,gorczyca), herbata 125ml Kiwi 40 g

Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) Twarożek 50g (mleko) roszonek 10g papryka czerwona 50g, chleb bezglutenowy 100g, masło 10g (mleko), herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler) 350ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (mleko), surówka z marchewki 120g herbata 250ml	Chleb bezglutenowy 100g , masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) herbata 250ml Kiwi 80 g

Dieta Bezglutenowa Dzieci 70% (P11)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml (mleko) twarożek 35g (mleko) roszonek 10g papryka czerwona 35g, masło 7g (mleko) chleb bezglutenowy 70g, herbata 175ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler)245ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g (175g/70g) (mleko), surówka z marchewki 84g herbata 175ml	Chleb bezglutenowy 70g , masło 7g (mleko), pomidor 35g, (mleko), sałatka jarzynowa 70g (mleko, jaja, seler,gorczyca) herbata 175ml Kiwi 56 g

Dieta Bezglutenowa Dzieci 50% (P11)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml (mleko) twarożek 25g (mleko) roszonek 5g papryka czerwona 25g , masło 5g (mleko) chleb bezglutenowy 50g herbata 125ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler) 175ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g (125g/50g) (mleko)surówka z marchewki 60g herbata 125ml	Chleb bezglutenowy 50g , masło 5g (mleko), pomidor 25g, sałatka jarzynowa 50g (mleko, jaja, seler,gorczyca) herbata 125ml Kiwi 40 g

Dieta Łatwostrawna dla Osób Starszych

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 10g (mleko) chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy) makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko,	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler, gorczyca), kawa zabielenana 250ml (zboża zawierające

gluten) herbata 250ml mus jabłkowy 100g	soja, gorczyca , lubin, orzechy), surówka z marchewki 120g kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	gluten,mleko) jogurt naturalny 100 ml (mleko)
---	---	--

Dieta Wegetariańska

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml jabłko 100g	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy)350ml, surówka z marchewki 120g, makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin) kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) kawa zabieleną 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) Kiwi 80 g

Dieta Podstawowa (1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1997,21	75,19	29,57	1723,72	4,38	72,19	264,68	8,55	29,18	48,5	234,93

Dieta Łatwo strawna(2)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2030,4	69,55	25,97	1698,38	4,24	61,99	303,04	14,09	29,34	65,88	277,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1817,2	71,46	37,85	1353,3	3,41	60,57	247,03	6,89	17,89	28,08	208,97

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 5 posiłkowa węglowodanów (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2115,41	80,6	40,63	1697,69	4,27	82,01	265,98	7,37	30,3	30,22	225,16

Dieta ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2180,81	88,45	42,16	1920,39	4,87	82,12	275,12	7,51	31,86	32,17	232,75

Dieta bogatobiałkowa(9)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2183,41	93,8	36,26	2248,5	5,61	71,49	309,66	9,15	29,24	45,94	273,42

Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu(3)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1843,9	75,42	27,96	1715,71	4,3	32,55	318,65	13,36	10,29	67,03	290,7

Dieta bezmleczna(11)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1771	48,24	27,43	1706,24	4,38	58,03	270,01	8,48	11,37	33,55	242,38

Dieta papkowata(12)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2048,46	85,5	16,77	1107,35	2,75	62,27	292,93	6,31	21,22	48,63	246,58

Dieta o zmienionej konsystencji –płynna wzmocniona (14)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1749,04	75,45	18,08	1306,09	3,26	54,67	246,23	8,07	24,97	55,71	228,2

Dieta bezglutenowa (11)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1894,56	69,14	39,12	1593,31	4,04	70,95	259,93	6,98	26,91	49,78	220,61

Dieta ubogo energetyczna 1200 kcal (12)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1292,65	50,03	25,88	930,38	2,51	44,23	173,18	2,69	8,15	16,57	147,12

Dieta Podstawowa dzieci (P1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2096,75	78,89	20,78	1336,33	3,41	81,5	272,87	9,61	32,77	51,04	251,9

Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1993,15	70,36	19,61	1260,98	3,14	72,9	274,07	14,7	33,36	68,66	254,48

Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1771	48,24	27,43	1706,24	4,38	58,03	270,01	8,48	11,37	33,55	242,38

Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1894,56	69,14	39,12	1593,31	4,04	70,95	259,93	6,98	26,91	49,78	220,61

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji(C1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2150,85	86,47	43,7	1875,49	4,71	72,98	305,75	9,42	23,7	47,71	261,87

Dieta Łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji(C2)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2030,06	84,97	32,1	2010,1	5,01	69,77	282,02	8,4	28,54	42,07	249,92

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji(C3)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2076,21	79,05	41,74	1659,41	4,17	75,96	271,68	7,42	29,59	30,92	229,75

Dieta Ubogopurynowa

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2030,4	69,55	25,97	1698,38	4,24	61,99	303,04	14,09	29,34	65,88	277,1

Dieta Łatwostrawna Osób Starszych

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2031,9	73,54	24,45	1744,43	4,35	63,46	295,35	11,22	30,41	66,2	270,94

Dieta Wegetariańska

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2077,63	79,21	30,42	1644,27	4,11	69,37	287,6	9,26	29,34	51,85	257,2

