

**Wtorek**  
**16 Grudnia 2025r.**  
**Ustrzyki**

**Dieta Podstawowa (1)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posiłek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ) wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), ogórek świeży 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), jabłko 100g

**Dieta Łatwo strawna(2)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posiłek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, , masło 10g ( <b>mleko</b> ) chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ) wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), pomidor 50 g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), jabłko 100g

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posiłek nocny</b>
Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, sałata masłowa 10g, , masło 10g ( <b>mleko</b> ) chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, , mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ) wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Pasta z sera i makreli w pomidorach 80g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), ogórek świeży 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Jabłko 100g

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 5 posiłkowa węglowodanów (6)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posiłek nocny</b>
Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml  kanapka z pomidorem i wędliną ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 90g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), ogórek świeży 50g masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), jabłko 100g

**Dieta ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posiłek nocny</b>
Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml  kanapka z pomidorem i wędliną ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 90g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, jaja, gorczyca</b> ), ogórek świeży 50g masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Jabłko 100g  kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> )

**Dieta bogatobiałkowa(9)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posiłek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ) , sałatka jarzynowa 100g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) bułka grahamka 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml  Jogurt naturalny 100 g( <b>mleko</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kanapka z szynką i pomidorem ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ) kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten,</b>	Pasta z sera i makreli w pomidorach 80g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, jaja, gorczyca</b> ), pomidor 50 g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka grahamka 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), jabłko 100g

	gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy )		
<b>Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, , margaryna Miss kromeczki 15g, chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70 g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), pomidor 50 g , margaryna Miss kromeczki 15g Chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenana 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), jabłko 100g
<b>Dieta bezmleczna(11)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Grysikowa 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, jaja</b> ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g margaryna Miss kromeczki 15g, chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Polędwica z pasieki 50g , pomidor 50 g margaryna Miss kromeczki 15g Chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml, Jabłko 100g
<b>Dieta papkowata(12)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa bez zabielenia z kaszą jaglaną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka wieprzowa gotowana 50g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Zupa z makaronem 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> ), łopatka wieprzowa gotowana 50g, Masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenana 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> )
<b>Dieta o zmienionej konsystencji – płynna wzmocniona (14)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa bez zabielenia z kaszą jaglaną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka wieprzowa gotowana 100g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) , herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Zupa z makaronem 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> ), łopatka wieprzowa gotowana 100g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenana 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> )
<b>Dieta bezglutenowa (11)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>mleko</b> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g, herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>mleko, seler</b> ) wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jagłana z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Polędwica z pasieki 50g, ogórek świeży 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g, kakao 250ml ( <b>mleko</b> ), Jabłko 100g
<b>Dieta Podstawowa dzieci (P1)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), sałatka jarzynowa 100 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), ogórek świeży 50 g masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenana 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Jabłko 100g
<b>Dieta Podstawowa dzieci 70% (P1)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa mleczna z kaszą manną 245ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), sałatka jarzynowa 70 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 21g, sałata masłowa 7g, masło 7g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 175ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 245ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 126g ( 56g/70g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 7g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 140g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko</b> )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 42g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), ogórek świeży 35 g masło 7g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenana 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), jabłko 70g
<b>Dieta Podstawowa dzieci 50% (P1)</b>			
	<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
	Zupa mleczna z kaszą manną 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), sałatka jarzynowa 50 g ( <b>seler, gorczyca, mleko, jaja</b> ) schab z kija 15g, , sałata masłowa 5g, masło 5g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) , herbata 125ml	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy</b> ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 90g ( 40g/50g) ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), sałata lodowa 5g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju	Pasta z sera i makreli w pomidorach 30g ( <b>zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca</b> ), ogórek świeży 25 g masło 5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenana 125ml ( <b>zboża zawierające gluten,</b>

	roślinnego 100g (zboża zawierającegluten), kompot 125ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy )	mleko), Jabłko 50g
--	--	--------------------

**Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), sałatka jarzynowa 100 g ( seler, gorczyca,mleko,jaja ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko), bułka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca,soja,lubin, seler, jaja, orzechy ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) (zboża zawierającegluten, seler, mleko), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierającegluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca ,soja, seler, jaja, mleko, orzechy )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca), pomidor 50g, masło 10g (mleko), bułka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g

**Dieta Łatwo strawna dzieci 70% (P2)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml (zboża zawierające gluten, mleko), sałatka jarzynowa 70 g ( seler, gorczyca,mleko,jaja ) schab z kija 21g, , sałata masłowa 7g, , masło 7g (mleko) bułka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), herbata 175ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 245 ml (zboża zawierające gluten, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 126g ( 56g/70g) (zboża zawierającegluten, seler, mleko), sałata lodowa 7g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 140g (zboża zawierającegluten), kompot 175ml (zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, seler, jaja, mleko, orzechy )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 42g (zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca), pomidor 35 g masło 7g (mleko), bułka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 175ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 70g

**Dieta Łatwo strawna dzieci 50% (P2)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml (zboża zawierające gluten, mleko), sałatka jarzynowa 50 g ( seler, gorczyca,mleko,jaja ) schab z kija 15g, , sałata masłowa 7g, , masło 5g (mleko) bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), herbata 125ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 175ml (zboża zawierające gluten , mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy ) wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 90g ( 40g/50g) (zboża zawierającegluten, seler, mleko), sałata lodowa 5g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 100g (zboża zawierającegluten), kompot 125ml (zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, seler, jaja, mleko, orzechy )	Pasta z sera i makreli w pomidorach 30g (zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca), pomidor 25 g masło 5g (mleko), bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 125ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 50g

**Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler), sałatka jarzynowa 100 g ( seler, jaja ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g, margaryna Miss kromeczki 15g bułka pszenna 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten ,gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) (zboża zawierającegluten, seler), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierającegluten), herbata 250ml	Polędwica z pasieki 60g ,pomidor 50 g, margaryna Miss kromeczki 15g , Chleb pszenna 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml, jabłko 100g

**Dieta Bezmleczna Dzieci 70%(P15)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Grysikowa 245ml (zboża zawierające gluten, seler) sałatka jarzynowa 70 g ( seler, jaja ) schab z kija 21g, ,sałata masłowa 7g, margaryna Miss kromeczki 10,5g, bułka pszenna 70g (zboża zawierające gluten), herbata 175ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 245ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 126g ( 56g/70g) (zboża zawierającegluten, seler), sałata lodowa 7g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 140g (zboża zawierającegluten), herbata 175ml	Polędwica z pasieki 42g, pomidor 35 g, margaryna Miss kromeczki 10,5g , Chleb pszenna 70g (zboża zawierające gluten), herbata 175ml, jabłko 70g

**Dieta Bezmleczna Dzieci 50%(P15)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Grysikowa 175ml (zboża zawierające gluten, seler), sałatka jarzynowa 50 g ( seler, jaja ) schab z kija 15g, ,sałata masłowa 5g, margaryna Miss kromeczki 7,5g, bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), herbata 125ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 175ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy ), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 90g ( 40g/50g) (zboża zawierającegluten, seler), sałata lodowa 5g , kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 100g (zbożazawierającegluten), herbata125ml	Polędwica z pasieki 30g ,pomidor 25 g, margaryna Miss kromeczki 7,5g, Chleb pszenna 50g (zboża zawierające gluten), herbata 125ml, Jabłko 50g

**Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml ( mleko), sałatka jarzynowa 100 g ( seler, gorczyca,mleko,jaja ) schab z kija 30g, , sałata masłowa 10g,masło 10g (mleko), chleb bezglutenowy 100g, herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (mleko, seler) wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g ( 80g/100g) (seler, mleko), sałata lodowa 10g, kasza jagłana z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Polędwica z pasieki 50g ogórek świeży 50g, masło 10g (mleko), chleb bezglutenowy 100g, kakao 250ml (mleko), jabłko 100g

**Dieta Bezglutenowa Dzieci 70% (P11)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 245ml ( mleko), sałatka jarzynowa 70 g ( seler, gorczyca,mleko,jaja ) schab z kija 21g, , sałata masłowa 7g, masło 7g (mleko), chleb bezglutenowy 70g herbata 175ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 245 ml (mleko, seler), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 126g ( 56g/70g) ( seler, mleko), sałata lodowa 7g, kasza jagłana z dodatkiem oleju roślinnego 140g, herbata 175ml	Polędwica z pasieki 35g ogórek świeży 35g, masło 7g (mleko), chleb bezglutenowy 70g, , kakao 175 ml (mleko), jabłko 70g

**Dieta Bezglutenowa Dzieci 50% (P11)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 175ml ( mleko) sałatka	Zupa koperkowa z ziemniakami 175ml (mleko,	Polędwica z pasieki 25 g ogórek świeży 25g, masło



								A) [g]		[g]
1864,75	71,78	27,99	1528,47	6,25	62,81	274,95	5,78	12,29	36,29	239,7

#### Dieta papkowata(12)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1997,4	74,51	17,96	1882,96	3,43	73,77	262,75	2,63	26,87	38,35	237,36

#### Dieta o zmienionej konsystencji –płynna wzmocniona (14)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2077,4	84,81	1796	1413,46	3,5	78,07	262,75	2,63	28,54	38,35	237,36

#### Dieta bezglutenowa (11)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1803,68	71,71	26,74	1777,96	4,79	85,11	211,67	5,62	37,21	47,81	183,82

#### Dieta Podstawowa dzieci (P1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1921,89	80,69	29,31	1868,2	4,88	68,64	265,11	4,91	24,42	44,78	228,51

#### Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1953,4	79,9	24,28	1658,87	5,37	71,06	268,95	3,86	34,08	42,2	237,4

#### Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1864,75	71,78	27,99	1528,47	6,25	62,81	274,95	5,78	12,29	36,29	239,7

#### Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1803,68	71,71	26,74	1777,96	4,79	85,11	211,67	5,62	37,21	47,81	183,82

#### Dieta Łatwostrawna Osób Starszych

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1935,9	79,49	22,51	1708,37	5,32	70,94	264,93	2,45	34,44	47,69	235,13

#### Dieta Wegetariańska

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2015,99	69,22	33,59	1482,58	3,7	63,72	291	8,37	28,76	56,33	256,82

