

**Środa**  
**08 Kwietnia 2026 r.**  
**Ustrzyki**

**Dieta Podstawowa (1)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), paszтет 70g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ) gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Polędwica z pasieki 50g, papryka czerwona 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta Łatwo strawną(2)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), paszтет 70g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g., masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) surówka z buraka jabłka 120g sałata lodowa 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Piers z indyka 80g ( <b>mleko,soja</b> ) pomidor 50g , sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko , orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, herbata250ml	Polędwica z pasieki 80g, papryka czerwona 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt naturalny 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 5 posiłkowa węglowodanów (6)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Piers z indyka 80g ( <b>mleko,soja</b> ),pomidor 50g sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350m( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml  kanapka z jajkiem sałatą zieloną pomidorem margaryną ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> )	Polędwica z pasieki 90g, papryka czerwona 50g, masło 10g, ( <b>mleko</b> ) chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml  jogurt naturalny100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Piers z indyka 80g ( <b>mleko,soja</b> ), pomidor 50g sałata masłowa 10g, masło 10g , chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml  kanapka z jajkiem sałatą zieloną pomidorem margaryną ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> ),	Polędwica z pasieki 90g, papryka czerwona 50g masło 10g ( <b>mleko</b> ) chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml,  jogurt naturalny100g ( <b>mleko</b> )  kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną ( <b>zboża zawierające gluten</b> )

**Dieta bogatobiałkowa(9)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kasza manną 350ml( <b>zboża zawierająca gluten, mleko</b> ), paszтет 70g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka grahamka 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml jogurt naturalny 100g ( <b>mleko</b> )	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )  Kanapka z jajkiem sałatą zieloną pomidorem i margaryną ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> ),	Polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka grahamka 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml,  jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu(3)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), piers z indyka 80g ( <b>mleko,soja</b> ), margaryna mis kromeczki 15g pomidor 50g, sałata masłowa 10g, chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Poledwica z pasieki 80g, pomidor 50g, margaryna mis kromeczki 15g, chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta bezmleczna(11)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą manną, bez zabielenia 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),szynka z pasieki 80g, pomidor 50g sałata masłowa 10g, margaryna mis kromeczki 15g, , chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana bez zabielenia 350ml ( <b>seler</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Poledwica z pasieki 50g, pomidor 50g, margaryna mis kromeczki 15g, , chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml jabłko 100g

**Dieta papkowata(12)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka 40g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 80g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml mus owocowy 100g	Zupa ziemniaczana 350ml( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Zupa bez zabielenia 350ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), filet z kurczaka gotowany 30g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 80g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta o zmienionej konsystencji –płynna wzmocniona (14)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka 60g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 80g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml mus owocowy 100g	Zupa ziemniaczana 350ml( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ) gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kompot 250ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Zupa bez zabielenia 350ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), filet z kurczaka gotowany 60g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 80g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta bezglutenowa (11)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z ryżem 350 ml ( <b>mleko</b> ), piers z indyka 80g ( <b>mleko,soja</b> ),pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g, herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>seler, mleko</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>jaja</b> ), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Poledwica z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 15g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta Podstawowa dzieci (P1)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), pasztet 70g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g, masło 15g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Poledwica z pasieki 50g, papryka czerwona 50g, masło 15g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

**Dieta Podstawowa dzieci 70% (P1)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 245 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), pasztet 49g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 35g sałata masłowa 7g, masło 10,5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 175 ml.	Zupa ziemniaczana 245ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 105g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 140g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),surówkak czerwonej kapusty 84g, sałata lodowa 7g, kompot 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Poledwica z pasieki 35g, papryka czerwona 35g, masło 10,5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 175ml, jogurt owocowy 70g ( <b>mleko</b> )

**Dieta Podstawowa dzieci 50% (P1)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 175 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), pasztet 35g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 25g sałata masłowa 5g, masło 7,5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125 ml.	Zupa ziemniaczana 175ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 75g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),surówka z czerwonej kapusty 60g, sałata lodowa 5g, kompot 125ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, seler, jaja, mleko</b> )zawierające <b>gluten, gorczyca,</b>	Poledwica z pasieki 25g, papryka czerwona 25g, masło 7,5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125ml, jogurt owocowy 50g ( <b>mleko</b> )

soja, seler, jaja, mleko, orzechy )		
<b>Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), paszтет 70g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g, kompot250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Poleđwica z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierającegluten</b> ) herbata 250ml,  jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )
<b>Dieta Łatwo strawna dzieci 70% (P2)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 245 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), paszтет 49g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 35g sałata masłowa 7g, masło 7g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 175 ml	Zupa ziemniaczana 245ml( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 105g ( <b>zboża zawierające gluten, jaja</b> ),kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 140g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 84g, sałata lodowa 7g, kompot175ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Poleđwica z pasieki 35g, pomidor 35g, masło 7g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierającegluten</b> ) herbata 175ml,  jogurt owocowy 70g ( <b>mleko</b> )
<b>Dieta Łatwo strawna dzieci 50% (P2)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą manną 175 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), paszтет 35g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 25g sałata masłowa 5g, masło 5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125 ml	Zupa ziemniaczana 175ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 75g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 60g sałata lodowa 5g, kompot125ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko</b> )	Poleđwica z pasieki 25g, pomidor 25g, masło 5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125ml,  jogurt owocowy 50g ( <b>mleko</b> )
<b>Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą manną, bez zabielenia 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka z pasieki 80g, pomidor 50g sałata masłowa 10g, margaryna mis kromeczki 15g, , bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana bez zabielenia 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,seler</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g herbata 250ml	Poleđwica z pasieki 50g, pomidor 50g, margaryna mis kromeczki 15g, bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jabłko 100g
<b>Dieta Bezmleczna Dzieci 70%(P15)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą manną, bez zabielenia 245 ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka z pasieki 56g, pomidor 35g sałata masłowa 7g,, margaryna mis kromeczki 10,5g bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 175ml.	Zupa ziemniaczana bez zabielenia 245ml ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 105g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna 140g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 84g, sałata lodowa, herbata 175ml	Poleđwica z pasieki 35g, pomidor 35g, margaryna mis kromeczki 10,5g, bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 175ml, jabłko 70g
<b>Dieta Bezmleczna Dzieci 50%(P15)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą manną, bez zabielenia 175 ml ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), szynka z pasieki 40g, pomidor 25g sałata masłowa 5g,, margaryna mis kromeczki 7,5g, , bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125 ml.	Zupa ziemniaczana bez zabielenia 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ),gulasz wieprzowy gotowany 75g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ),kasza jęczmienna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 60g, sałata lodowa 7g, kompot 125ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko</b> )	Poleđwica z pasieki 25g, pomidor 25g, margaryna mis kromeczki 7,5g, bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125ml, jabłko 50g
<b>Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z ryżem 350 ml ( <b>mleko</b> ), piers z indyka 80g ( <b>mleko,soja</b> ),pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g, herbata 250 ml..	Zupa ziemniaczana 350ml( <b>mleko,seler</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>jaja</b> ), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g , surówka z czerwonej kapusty120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Poleđwica z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g, herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )
<b>Dieta Bezglutenowa Dzieci 70% (P11)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z ryżem 245 ml ( <b>mleko</b> ), piers z indyka 56g ( <b>mleko,soja</b> ) pomidor 35g, sałata masłowa 7g, masło 7g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 70g herbata 175 ml.	Zupa ziemniaczana 245ml( <b>mleko,seler</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 105g ( <b>jaja</b> ), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g , surówka z czerwonej kapusty 84g, sałata lodowa 7g, Herbata 175ml	Poleđwica z pasieki 35g, pomidor 35g, masło 7g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 70g herbata 175ml, jogurt owocowy 70g ( <b>mleko</b> )
<b>Dieta Bezglutenowa Dzieci 50% (P11)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z ryżem 175 ml ( <b>mleko</b> ), piers z indyka 40g ( <b>mleko,soja</b> ),pomidor 25g, sałata masłowa 5g, masło 5g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 50g	Zupa ziemniaczana 175ml( <b>mleko,seler</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 75g ( <b>jaja</b> ), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g , surówka z czerwonej kapusty 60g, sałata lodowa 5g,	Poleđwica z pasieki 25g, pomidor 25g, masło 7,5g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 50g herbata 125ml, jogurt owocowy 50g ( <b>mleko</b> )

herbata 125 ml.	herbata 125ml	
-----------------	---------------	--

#### Dieta Łatwostrawna osób starszych

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), pasztecik 70g ( <b>seler,soja,gorczyca,mleko</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g., masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250 ml.	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wieprzowy gotowany 150g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g, 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Polewka z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml, jogurt owocowy 100g ( <b>mleko</b> )

#### Dieta Wegetariańska

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), twarożek z koperkiem 50g ( <b>seler, mleko</b> ), pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zbożazawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten,gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy</b> ), gulasz wielowarzywny z soczewicą 140g ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z buraka jabłka 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Ser żółty 50g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierającegluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )

#### Dieta Podstawowa (1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2005,45	81,36	27,69	1324,03	4,9	72,7	259,37	5,97	24,23	41,8	231,67

#### Dieta Łatwo strawna(2)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2063,31	79,85	25,11	1555,78	5,48	80,91	258,74	3,68	34,73	39,05	233,62

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1719,68	80,58	29,37	1018,05	5,76	61,86	209,79	4,97	20,69	22,65	178,73

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 5 posiłkowa węglowodanów (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2022,7	89,61	32,11	1285,07	6,64	82,2	232,19	4,69	34,57	23,1	198,4

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 6 posiłkowa węglowodanów (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2073,84	90,22	33,14	1307,08	6,91	84,85	238,97	5,06	36,84	24,28	204,14

#### Dieta bogatobiałkowa(9)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2128,27	103,28	32,19	1635,82	6,39	69,16	290,36	3,32	26,45	42,28	258,17

#### Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu(3)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1905,29	87,48	25,97	1531,2	7,07	45,63	291,66	4,46	14,2	38,54	264

#### Dieta bezmleczna(11)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1923,43	69,76	18,53	1041,52	4,18	60,2	248,77	5,95	12,18	32,55	228,9

**Dieta papkowata(12)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1851,13	72,47	18,99	1189,11	2,8	53,91	277,54	6,69	18,1	58,5	258,55

**Dieta o zmienionej konsystencji –płynna wzmocniona (14)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
19,24	86,14	18,85	1345,61	3,19	55,99	277,45	6,65	18,87	58,4	258,6

**Dieta bezglutenowa (11)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1883,29	66,45	32,55	1215,24	4,42	62,47	239,56	3,45	20,55	45,84	205,66

**Dieta Podstawowa dzieci (P1)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2005,45	81,36	27,69	1324,03	4,9	72,7	259,37	5,97	24,23	41,8	231,67

**Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2063,31	79,85	25,11	1555,78	5,48	80,91	258,74	3,68	34,73	39,05	233,62

**Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1923,43	69,76	18,53	1041,52	4,18	60,2	248,77	5,95	12,18	32,55	228,9

**Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1883,29	66,45	32,55	1215,24	4,42	62,47	239,56	3,45	20,55	45,84	205,66

**Dieta Łatwostrawna osób starszych**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2073,16	81,01	23,1	1525,38	5,41	76,76	268,31	3,43	31,99	43,02	245,2

**Dieta Wegetariańska**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA)[g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1969,97	78,07	21,62	3000,35	6,3	63,89	273,35	4,55	37,91	38,96	251,72

