

JADŁOSPIS
12 sierpnia 2026
środa
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Ogórek 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, jaja)	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 60g(zboża zawierające gluten, jaja)	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 80g, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 60g(zboża zawierające gluten, jaja)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem	Schab z kija 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Herbata 250ml	roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z polędwicą z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	
---------------	---	--

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki 200g, Sałatka z buraka i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 80g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 80g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(70g/80g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(seler), Mięso szynka gotowana 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Schab gotowany 90g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(120g/30g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler, mleko), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(seler), Filet z kurczaka gotowany 110g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, , Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabelania 350ml(seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Arbuz 80g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Ser żółty 20g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i olejem roślinnym 300g(210g/90g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250mlzboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta warzywna 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt SKYR owocowy 150g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler),	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 90g(zboża

Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, , Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 50g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g
--	---	---

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 75g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 27g, , Masło 7g(mleko), Bułka pszenna 63g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 175g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 35g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 25g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Bułka pszenna 63g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 50g, 5g, Masło 5g(mleko), Bułka pszenna 45g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 125g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 25g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Bułka pszenna 45g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, , Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 50g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 90g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, 7g, Masło 7g(mleko), Bułka pszenna 63g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 175g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 35g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 35g Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Bułka pszenna 63g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 175g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, g, Masło 5g(mleko), Bułka pszenna 45g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 125g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 25g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Bułka pszenna 45g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, , Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kiwi 80g	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 50g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 60g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 80g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretką drobiową 75g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 27g, , Margaryna roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Kiwi 56g	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 140g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 35g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 42g, Pomidor 35g, Margaryna roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Arbuz 80g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretką drobiową 75(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, , Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Kiwi 40g	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 100g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 25g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 30g, Pomidor 25g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Arbuz 50g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, , Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 50g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kijai 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Arbuz 80g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 245ml(mleko), Galaretką drobiową 75g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 27g, 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 245ml(seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 35g, Kompot 175ml(seler)	Kiełbasa żywiecka ze szpizarni 42g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jabłko 84g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 175ml(mleko), Galaretką drobiową 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 175ml(seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 25g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 30g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Arbuz 80g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200gzboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 80g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2024,13	82,33	66,28	22,34	269,98	241,4	53,31	28,58	1880,18	4,67

Dieta łatwostrawna

	Energia	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy	Węglowodany	Węglowodany	Cukry [g]	Błonnik	Sód [mg]	Sól [g]
--	---------	------------	--------------	-------	-------------	-------------	-----------	---------	----------	---------

	[kcal]			tłuszczowe nasycone [g]	y ogółem [g]	y przyswajalne [g]		pokarmowy [g]		
Suma	2003,88	81,64	61,13	21,98	279,7	253,5	55,42	26,19	2082,98	5,17

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1764,28	76,25	63,74	20,16	217,55	188,12	27,58	29,42	1750,56	4,33

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 i 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2037,08	92,12	70,98	22,3	252,12	218,97	29,96	33,14	2297,61	5,72

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2242,13	102,47	66,77	26,25	310,22	276,06	59,65	34,13	2489,53	6,2

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2007,93	95,11	40,76	11,95	317,5	289,28	59,33	28,22	2321,33	5,76

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2013,18	75,84	67,47	15,79	279,17	251,34	51,21	27,81	2018,86	5,04

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2027,45	78,69	61,68	21,66	288,98	265,85	51,85	23,12	1687,35	4,2

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2034,25	105,83	64,04	19,02	258,24	237,37	44,08	20,86	1745,8	4,34

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2024,33	72,53	68,52	21,49	279,7	245,61	53,06	34,08	2104,36	5,24

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2045,35	79,9	65,48	23,2	280,2	259,63	50,8	20,56	2016,65	5,02

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1976,15	81,83	66,07	22,26	266,91	244,49	49,62	22,42	1973,55	4,92

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1383,3	57,28	46,25	15,58	186,84	171,14	34,73	15,69	1381,48	3,44

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	988,07	40,92	33,04	11,13	133,46	122,24	24,81	11,21	986,78	2,46

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy	Sód [mg]	Sól [g]
--	-------------------	------------	--------------	---------------------	----------------------------	-----------------	-----------	----------------------	----------	---------

				nasycone [g]		przyswajalne [g]		[g]		
Suma	1976,15	81,83	66,07	22,26	266,91	244,49	49,62	22,42	1973,55	4,92

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1383,3	57,28	46,25	15,58	186,84	171,14	34,73	15,69	1381,48	3,44

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	988,07	40,92	33,04	11,13	133,46	122,24	24,81	11,21	986,78	2,46

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2004,3	79,07	62,15	12,56	284,66	257,53	55,69	27,11	2294,85	5,74

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1403,01	55,35	43,5	8,79	199,26	180,27	38,98	18,98	1606,39	4,02

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1002,15	39,54	31,08	6,28	142,33	128,77	27,84	13,56	1147,42	2,87

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2051,2	77,29	69,07	20,85	279,33	247,3	51,07	32,02	2470,05	6,17

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1435,84	54,1	48,35	14,59	195,53	173,11	35,75	22,41	1729,04	4,32

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1025,6	38,65	34,54	10,42	139,66	123,65	25,54	16,01	1235,03	3,08

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe