

Dzień	12 sierpnia 2026 Środa	13 sierpnia 2026 Czwartek	14 sierpnia 2026 Piątek	15 sierpnia 2026 Sobota	16 sierpnia 2026 Niedziela	17 sierpnia 2026 Poniedziałek	18 sierpnia 2026 Wtorek	19 sierpnia 2026 Środa	20 sierpnia 2026 Czwartek	21 sierpnia 2026 Piątek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galeетка drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z kija 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki ziemne, orzechy, soja, mleko, sezam), Szynka z pasieki 50g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 70g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie pomidorowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami na jogurcie naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko, seler)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Mięso drobiowe pieczone 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z buraka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Pomarańcza 80g	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Mandarynka 80g	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)
Kolacja/ Posilek nocny	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten ,	Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko),	Schab z kija 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża	Galeетка drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko),	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko),	Sałatka jarzynowa 150g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko),	Pasta pomidorowo- twarogowa 70g(mleko), Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko),

	zawierające gluten), Kawa zabieleniana 250ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 80g	pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleniana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g	zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleniana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 70g	Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleniana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g
--	--	--	--	---	---	--	--	--	---	---

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe