

JADŁOSPIS
13 sierpnia 2026
czwartek
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jaj 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarogiem, pomidorem i margaryną 140g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarogiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko), Kanapka z szynką drobiową, twarogiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 80g(mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, połędwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i białka jaja 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Dżem 50g, Jabłko 100g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml	Pasta z szynki i jajek 100g(jaja), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 80g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350g(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z makaronem 350g(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Mięso szynka gotowana 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350g(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z makaronem 350g(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Mięso szynka gotowana 100g, Masło 10g (mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 350ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Kotlety sojowe smażone w sosie pietruszkowym 150g(50g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z twarogu i jajka 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jaj 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 35g, Jabłko 70g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Pomidorowa z ryżem 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 105g(70/35)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 84g(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jaj 49g(jaja, mleko), Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jogurt naturalny 70g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 25g, Jabłko 50g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Pomidorowa z ryżem 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 75g(50/25)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 60g(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jaj 35g(jaja, mleko), Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jogurt naturalny 50g(mleko)

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 35g, Jabłko 70g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Pomidorowa z ryżem 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 105g(70/35)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 84g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jajek 49g(jaja, mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jogurt naturalny 70g(mleko)

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 25g, Jabłko 50g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Pomidorowa z ryżem 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 75g(50/25)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 60g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z szynki i jajek 35g(jaja, mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jogurt naturalny 50g(mleko)

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Dżem 50g, Jabłko 100g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml	Pasta z szynki i jajek 100g(jaja), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 80g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa ziemniaczana 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Dżem 35g, Jabłko 70g, Margaryna roślinna 10,5g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 105g(70g/35g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 84g, Herbata 175ml	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja), Pomidor 35g, Margaryna roślinna 10,5g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Pomarańcza 56g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa ziemniaczana 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Dżem 25g, Jabłko 50g, Margaryna roślinna 7,5g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 75g(50g/25g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 60g, Herbata 125ml	Pasta z szynki i jajek 50g(jaja), Pomidor 25g, Margaryna roślinna 7,5g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Pomarańcza 40g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 350ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 245ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Dżem 35g, Jabłko 70g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Pomidorowa z ryżem 245ml(mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 105g(70g/35g)(mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 175g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 84g, Herbata 175ml	Pasta z szynki i jajek 49g(jaja, mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jogurt naturalny 70g(mleko)

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 175ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Dżem 25g, Jabłko 50g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Pomidorowa z ryżem 175ml(mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 75g(50g/25g)(mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 125g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 60g, Herbata 125ml	Pasta z szynki i jajek 35g(jaja, mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jogurt naturalny 50g(mleko)

Wartości odżywcze:**Dieta podstawowa**

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2008,7	74,74	62,59	23,81	284,76	255,82	64,64	28,94	1615,37	4

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2009,75	73,74	62,19	23,77	288,47	263,36	63,72	25,11	1816,87	4,51

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posilkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1747,85	85,18	53,49	18,4	226,74	197,05	28,15	29,68	2219,25	5,51

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posilkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2012,6	102,28	66,45	22,07	246,8	216,66	30,58	31,1	2534,55	6,31

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posilkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,77	101,29	69,54	22,98	245,49	215,73	30,21	30,72	2557,95	6,37

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2191,25	103,2	71,16	24,55	286,74	256,4	46,8	30,34	2620,77	6,53

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1994,85	88,95	37,03	8,07	324,12	296,12	62,32	27,99	1995,52	4,94

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2016,05	72,42	61,73	11,19	298,73	271,99	65,76	26,74	1834,55	4,54

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1999,15	81,8	60,19	23,39	285,68	267,1	49,97	18,56	1591,85	3,95

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2022,8	105,59	59,28	18,89	269,82	253,24	48,17	16,58	1652,46	4,1

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2039,05	70,6	63,28	21,07	291,95	258,3	62,39	33,97	2112,1	5,23

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2076,45	77,26	62,6	21,76	292,85	252,87	69,69	39,98	1131,3	2,78

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2008,7	74,74	62,59	23,81	284,76	255,82	64,64	28,94	1615,37	4

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1406,09	52,32	43,81	16,67	199,33	179,07	45,25	20,26	1130,76	2,8

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1004,35	37,37	31,3	11,9	142,38	127,91	32,32	14,47	807,68	2

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2009,75	73,74	62,19	23,77	288,47	263,36	63,72	25,11	1816,87	4,51

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1406,82	51,62	43,53	16,64	201,93	184,35	44,6	17,58	1271,81	3,16

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1004,88	36,87	31,09	11,88	144,24	131,68	31,86	12,56	908,44	2,25

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2016,05	72,42	61,73	11,19	298,73	271,99	65,76	26,74	1834,55	4,54

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1411,24	50,69	43,21	7,83	209,11	190,39	46,03	18,72	1284,18	3,18

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1008,03	36,21	30,86	5,59	149,37	136	32,88	13,37	917,28	2,27

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2039,05	70,6	63,28	21,07	291,95	258,3	62,39	33,97	2112,1	5,23

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1427,34	49,42	44,3	14,75	204,36	180,81	43,67	23,78	1478,47	3,66

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1019,53	35,3	31,64	10,53	145,98	129,15	31,2	16,99	1056,05	2,61

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe