

JADŁOSPIS
14 sierpnia 2026
piątek
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posilkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Sałatka jarzynowa 150g(mleko, jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko), Mandarynka 80g, Herbata 250ml	Pasta z sera i makreli w pomidorach 100g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posilkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko), Mandarynka 80g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 100g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posilkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko), Mandarynka 80g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 80g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 100g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 80g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama100% Roślinna 15g, Bułka	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające	Pasta z sera i makreli w pomidorach 100g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Margaryna Rama100% Roślinna 15g, Bułka grahamka

grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z twarogiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko)
---	---	---

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron z serem 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 100g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 150g(jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja), Kompot z jabłek 250ml	Pasta z tuńczyka 100g(ryba, soja), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten), Mięso szynka gotowana 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 80g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350g(seler, mleko), Filet drobiowy z kurczaka gotowany 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 200g

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten), Mięso szynka gotowana 100g, Masło 15g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Schab gotowany 110g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350g(seler, mleko), Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 100g

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Sałatka jarzynowa 120g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 100g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml(zboża	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą	Pasta z sera i makreli w pomidorach 49g(ryba,

zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 105g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g
---	---	--

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 75g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 35g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 105g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 49g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 75g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z tuńczyka 100g(ryba, soja), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 150g(jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja), Kompot z jabłek 250ml	Pasta z tuńczyka 100g(ryba, soja), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 105g(jaja, seler), Sałata masłowa 7g, Margaryna Rama 70% Roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja), Kompot z jabłek 175ml	Pasta z tuńczyka 70g(ryba, soja), Pomidor 35g, Margaryna Rama 70% Roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 75g(jaja, seler), Sałata masłowa 5g, Margaryna Rama 50% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Kompot z jabłek 125ml	Pasta z tuńczyka 50g(ryba, soja), Pomidor 25g, Margaryna Rama 50% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Sałatka jarzynowa 120g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 100g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 245ml(mleko), Sałatka jarzynowa 84g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 245ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g) (mleko), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 70g(ryba, soja, mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 175ml(mleko), Sałatka jarzynowa 60g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 175ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g) (mleko), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 50g(ryba, soja, mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus jabłkowy 100g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2064,5	80,39	61,42	23,2	298,26	268	56,35	30,25	1557,35	3,86

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2046,6	75,86	60,73	23,08	299,4	274,76	60,58	24,62	1742,02	4,32

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1772,45	73,49	67,72	21,46	212,76	181,23	42,43	31,59	1326,8	3,28

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe	Węglowodany ogółem	Węglowodany	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy	Sód [mg]	Sól [g]
--	----------------	------------	--------------	------------------	--------------------	-------------	-----------	-------------------	----------	---------

				nasycone [g]	[g]	przyswajaln e [g]		[g]		
Suma	2011,4	88,31	74,35	25,01	241,12	205,85	45,37	35,28	1597,3	3,95

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2048,2	89,23	75,4	25,64	246,6	210,57	45,67	36,04	1639,3	4,07

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2180,3	105,83	64,24	18,38	296,99	265	63,43	31,98	1726,77	4,27

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2006,55	85,32	38,9	14,22	329,57	301,78	58,2	27,78	1986,27	4,93

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1970,4	67,94	70,27	13,64	273,67	247,82	39,42	25,84	1956,35	4,86

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2077,65	80,26	69,63	21,5	284,52	261,78	62,67	22,75	1648,77	4,1

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,85	108,66	61,09	22,77	263,81	242,37	42,16	21,45	1694,47	4,2

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2006,55	75,03	63,19	22,2	280,22	247,37	63,11	32,85	1994,42	4,94

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2064,5	80,39	61,42	23,2	298,26	268	56,35	30,25	1557,35	3,86

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1445,15	56,27	42,99	16,24	208,78	187,6	39,44	21,17	1090,15	2,7

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1032,25	40,19	30,71	11,6	149,13	134	28,17	15,12	778,68	1,93

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln e [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2046,6	75,86	60,73	23,08	299,4	274,76	60,58	24,62	1742,02	4,32

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone	Węglowoda ny ogółem [g]	Węglowoda ny przyswajaln	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
--	-------------------	------------	-----------------	---------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------	-----------------------------	----------	---------

				[g]		e [g]				
Suma	1432,62	53,1	42,51	16,16	209,58	192,33	42,41	17,23	1219,41	3,02

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1023,3	37,93	30,36	11,54	149,7	137,38	30,29	12,31	871,01	2,16

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1970,4	67,94	70,27	13,64	273,67	247,82	39,42	25,84	1956,35	4,86

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1379,28	47,56	49,19	9,55	191,57	173,47	27,59	18,09	1369,44	3,4

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	985,2	33,97	35,14	6,82	136,84	123,91	19,71	12,92	978,18	2,43

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2006,55	75,03	63,19	22,2	280,22	247,37	63,11	32,85	1994,42	4,94

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1404,58	52,52	44,23	15,54	196,15	173,16	44,18	23	1396,09	3,46

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1003,27	37,52	31,6	11,1	140,11	123,68	31,56	16,42	997,21	2,47

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2013	75,38	60,57	23,06	290,44	267,32	53,22	23,1	1741,22	4,32

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe