

JADŁOSPIS
17 sierpnia 2026
poniedziałek
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Polędwica z pasieki NIK-POL 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, jaja)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, jaja)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Jogurt	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,

naturalny 150g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten)	Jabłko 100g
---	--	-------------

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt wyśmienity truskawkowy 135g(mleko), Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Zrazik drobiowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100/50) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 120g(seler), Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten), Schab gotowany 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten), Schab gotowany 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(120g/30g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Mięso z fileta drobiowego gotowane 130g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Polędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabielenia 350ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 150g(seler, mleko), Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Serek wiejski 200g(mleko), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Gulasz warzywny z ciecierzycą gotowany 200g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 150g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Sałatka wiosenna 180g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten)

zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g
--	---	---

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 49g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb żytni, razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ogórkowa z ryżem 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 98g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 35g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb żytni, razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ogórkowa z ryżem 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 70g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 49g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ryżowa zabieleną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z selera i jabłka 84g(seler, mleko), Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 35g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ryżowa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z selera i jabłka 60g(seler, mleko), Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 50g,	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni

Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 120g(seler), Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g
--	--	--

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 35g, Sałata masłowa 7g, Pomidor 35g, Margaryna Rama 70% Roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 84g(seler), Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Margaryna Rama 70% Roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 25g, Sałata masłowa 5g, Pomidor 25g, Margaryna Rama 50% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 60g(seler), Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Margaryna Rama 50% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Polędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabielenia 350ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 150g(seler, mleko), Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(mleko), Polędwica z pasieki 35g, Sałata masłowa 7g, Pomidor 21g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa ryżowa zabielenia 245ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g)(jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z selera i jabłka 105g(seler, mleko), Kompot z jabłek 175ml	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Margaryna Rama 70% Roślinna 7g, Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(mleko), Polędwica z pasieki 25g, Sałata masłowa 5g, Pomidor 15g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa ryżowa zabielenia 175ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g)(jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z selera i jabłka 75g(seler, mleko), Kompot z jabłek 125ml	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Margaryna Rama 50% Roślinna 5g, Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus z jabłka 100g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,25	76,8	67,68	24,84	275,25	246,26	45,25	28,99	2525,22	6,28

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
--	----------------	------------	--------------	---------------------------	------------------------	--------------------------	-----------	-----------------------	----------	---------

				[g]		e [g]				
Suma	2048,1	74,47	63,54	24,96	293,67	267,4	50,62	26,25	2563,57	6,37

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posilkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1766,95	77,18	64,35	19,27	218,63	190,05	24,95	28,59	2683,3	6,68

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posilkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1994,35	83,37	75,01	21,27	243,74	211,96	25,72	31,8	2882,85	7,18

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posilkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1994,35	83,37	75,01	21,27	243,74	211,96	25,72	31,8	2882,85	7,18

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2215,95	113,84	62,05	20,16	304,7	272,14	52,57	32,55	3071,57	7,65

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1954,55	90,96	35,69	11,97	318,62	291,02	42,41	27,62	3172,97	7,91

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2003,7	69,74	65,01	13,86	289,63	262,14	51,16	27,47	2478,7	6,17

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2015,95	77,37	65,42	21,07	279,46	257,56	23,89	21,9	1679,07	4,18

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2034	101,92	65,22	20,73	259,05	237,83	22,72	21,22	1685,97	4,19

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1946,85	68,13	64,99	18,51	271,07	242,76	53,19	28,53	2534,67	6,31

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1969,8	69,25	66,46	21,88	275,1	236,77	55,13	38,33	2367,07	5,87

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,25	76,8	67,68	24,84	275,25	246,26	45,25	28,99	2525,22	6,28

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
--	----------------	------------	--------------	-------------------------------	------------------------	------------------------------	-----------	-----------------------	----------	---------

Suma	1420,48	53,76	47,38	17,39	192,68	172,38	31,67	20,29	1767,65	4,4
Dieta podstawowa dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1014,63	38,4	33,84	12,42	137,63	123,13	22,62	14,5	1262,61	3,14
Dieta łatwostrawna dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2048,1	74,47	63,54	24,96	293,67	267,4	50,62	26,25	2563,57	6,37
Dieta łatwostrawna dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1433,67	52,13	44,48	17,47	205,57	187,18	35,43	18,38	1794,5	4,46
Dieta łatwostrawna dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1024,05	37,24	31,77	12,48	146,84	133,7	25,31	13,13	1281,78	3,18
Dieta bezmleczna dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2003,7	69,74	65,01	13,86	289,63	262,14	51,16	27,47	2478,7	6,17
Dieta bezmleczna dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1402,59	48,82	45,51	9,7	202,74	183,5	35,81	19,23	1735,09	4,32
Dieta bezmleczna dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1001,85	34,87	32,5	6,93	144,82	131,07	25,58	13,74	1239,35	3,08
Dieta bezglutenowa dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1946,85	68,13	64,99	18,51	271,07	242,76	53,19	28,53	2534,67	6,31
Dieta bezglutenowa dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1362,79	47,69	45,49	12,96	189,75	169,93	37,23	19,97	1774,27	4,42
Dieta bezglutenowa dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	973,42	34,07	32,5	9,25	135,54	121,38	26,59	14,27	1267,33	3,15
Dieta łatwostrawna osób starszych										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2045,2	74,24	63,51	24,96	293,08	267,07	50,32	25,99	2562,17	6,37

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe