

JADŁOSPIS
19 sierpnia 2026
środa
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posiłek nocny Szynka z pasieki 50g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g
--	--	---

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posiłek nocny Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g
---	---	---

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Kolacja/Posiłek nocny Szynka z pasieki NIK-POL 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)
---	--	--

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten)	Kolacja/Posiłek nocny Szynka z pasieki NIK-POL 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)
--	---	--

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten)	Kolacja Szynka z pasieki NIK-POL 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten)
---	---	---

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Kolacja/Posiłek nocny Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)
--	--	--

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posiłek nocny Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g
--	--	--

Dieta bezmleczna (11)		
Śniadanie/II śniadanie Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukiinii z makaronem bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Kolacja/Posilek nocny Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250m, Mandarynka 80g
Dieta papkowata (12)		
Śniadanie Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Schab gotowany 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Zupa z cukiinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja Zupa z ziemniakami 350ml(seler), Filet drobiowy gotowany 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)
Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)		
Śniadanie Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Schab gotowany 110g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Zupa z cukiinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja Zupa z ziemniakami 350ml, Filet drobiowy gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)
Dieta bezglutenowa (11)		
Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 350ml(mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukiinii z makaronem bezglutenowym 350ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Kolacja/Posilek nocny Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)
Dieta wegetariańska (11)		
Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Ser żółty 40g(mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100%Roślinna 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa z cukiinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pierogi leniwe z twarogiem, olejem roślinnym i bułką tartą 250g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posilek nocny Pasta z twarogu 60g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g
Dieta podstawowa dzieci (P1)		
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g , Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Zupa z cukiinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posilek nocny Szynka z pasieki 50g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g
Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%		
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 245ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g , Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Obiad Zupa z cukiinii z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posilek nocny Szynka z pasieki 35g, Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 56g
Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%		
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 175ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g , Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Obiad Zupa z cukiinii z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posilek nocny Szynka z pasieki 25g, Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 40g
Dieta łatwostrawna dzieci (P2)		
Śniadanie Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g , Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Zupa z cukiinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten,	Kolacja/Posilek nocny Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

	gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	
Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 245ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g , Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 56g
Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 175ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g , Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 40g
Dieta bezmleczna dzieci (P15)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250m, Mandarynka 80g
Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą kukurydzianą 245ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabelania 245ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 105g(70g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175m, Mandarynka 56g
Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą kukurydzianą 175ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabelania 175ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125m, Mandarynka 40g
Dieta bezglutenowa dzieci (P11)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 350ml(mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 350ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)
Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 245ml(mleko), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 245ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 70g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 175g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jogurt naturalny 70g(mleko)
Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 175ml(mleko), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 175ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 50g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 125g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jogurt naturalny 50g(mleko)
Dieta łatwostrawna osób starszych (2)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g , Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sok owocowy 300g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2083,4	84,58	67,34	22,13	283,08	253,09	50,01	29,96	2368,08	5,89

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2050,8	83,38	65,03	21,92	284,08	259,09	48,97	24,96	2463,38	6,14

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1791,5	87,31	64,31	21,12	211,79	184,01	25,56	27,78	2236,34	5,55

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2059,25	99,26	75,33	22,8	239,31	207,13	27,07	32,18	2900,64	7,22

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2080,1	99,39	77,35	23,34	239,92	207,56	27,49	32,36	2911,84	7,24

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2282,5	112,33	74,45	26,84	291,26	259,82	40,08	31,44	3103,36	7,73

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2028,4	94,69	41,93	13,06	317,87	289,91	48,72	27,96	2903,19	7,25

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1984,45	76,28	64,15	12,35	278,98	253,13	42,54	25,84	2484,74	6,18

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2002,65	78,67	70,88	20,54	265,36	245,15	49,99	20,19	1580,57	3,94

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1983,7	99,77	64,58	19,65	253,26	234,13	49,11	19,13	1621,71	4,04

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1903,2	78,52	67,42	21,86	243,21	216,93	37,58	26,27	2401	6

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2023,95	76,12	65,6	23,12	279,28	248,67	59,97	30,62	1548,62	3,85

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2083,4	84,58	67,34	22,13	283,08	253,09	50,01	29,96	2368,08	5,89

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
--	----------------	------------	--------------	-------------------------------	------------------------	------------------------------	-----------	-----------------------	----------	---------

						[g]				
Suma	1458,38	59,21	47,14	15,49	198,16	177,16	35,01	20,97	1657,66	4,12

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1041,7	42,29	33,67	11,07	141,54	126,54	25	14,98	1184,04	2,94

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2062,8	83,68	65,04	21,94	286,68	261,53	48,19	25,12	2462,98	6,13

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1443,96	58,58	45,53	15,36	200,68	183,07	33,73	17,58	1724,09	4,29

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1031,4	41,84	32,52	10,97	143,34	130,76	24,09	12,56	1231,49	3,06

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1984,45	76,28	64,15	12,35	278,98	253,13	42,54	25,84	2484,74	6,18

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1389,11	53,4	44,9	8,64	195,29	177,19	29,78	18,09	1739,32	4,33

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	992,22	38,14	32,07	6,18	139,49	126,56	21,27	12,92	1242,37	3,09

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1903,2	78,52	67,42	21,86	243,21	216,93	37,58	26,27	2401	6

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1332,24	54,96	47,19	15,3	170,25	151,85	26,31	18,39	1680,7	4,2

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	951,6	39,26	33,71	10,93	121,6	108,46	18,79	13,14	1200,5	3

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2119,4	84,69	66,36	21,97	295,28	266,91	55,33	28,34	2562,78	6,38

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe