

JADŁOSPIS
24 sierpnia 2026, poniedziałek
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbus 70g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbus 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posiłek nocny
Szynka z pasieki 80g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten, soja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbus 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Szynka z pasieki 80g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten, soja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, szynką, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające gluten, mleko)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbus 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Szynka z pasieki 80g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten, soja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, szynką, pomidorem i margaryną 80g(zboża zawierające gluten, mleko)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbus 70g, Kanapka z pastą z twarogu, szynką, pomidorem i margaryną 80g(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbus 70g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten),	Krupnik z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno-pomidorowym	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko).

Herbata 250ml	150g(60g/90g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Arbuz 70g
---------------	--	-----------

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot z jabłek 250ml	Salatka jarzynowa z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350g(zboża zawierające gluten, seler), Łopatka gotowana 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ryżowa 350g(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka gotowany 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350g(zboża zawierające gluten, seler), Szynka gotowana 60g, Filet z kurczaka gotowany 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym, 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ryżowa 350g(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka gotowany 110g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 350ml(mleko), Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy 200g, Łopatka mielona, wieprzowa, duszona w sosie warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot z jabłek 250ml	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Ser żółty 50g(mleko), Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ciecierzycy z olejem roślinnym 70g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 35g, Ogórek 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Krupnik z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 140g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 105g(56g/49g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 70g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 70g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabeliana 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 49g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 25g, Ogórek 25g,	Krupnik z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 100g(zboża zawierające	Salatka jarzynowa 50g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni

Salata maslowa 5g, Maslo 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboza zawierajace gluten), Herbata 125ml	gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 75g(40g/35g) (zboza zawierajace gluten), Salata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roslinnego 50g, Kompot 125ml(zboza zawierajace gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	50g(zboza zawierajace gluten), Kawa zabelana 125ml(zboza zawierajace gluten, mleko), Arbuz 35g
--	---	--

Dieta latwostrawna dzieci (P2)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboza zawierajace gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Salata maslowa 10g, Pomidor 50g, Maslo 10g(mleko), Chleb pszenno-zytni 100g(zboza zawierajace gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboza zawierajace gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboza zawierajace gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboza zawierajace gluten), Salata zielona z warzywami i dodatkiem oleju roslinnego 100g, Kompot 250ml(zboza zawierajace gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Salata maslowa 10g, Maslo 10g(mleko), Chleb pszenno-zytni 100g(zboza zawierajace gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta latwostrawna dzieci (P2) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml(zboza zawierajace gluten, mleko), Szynka z pasieki 35g, Salata maslowa 7g, Pomidor 35g, Maslo 7g(mleko), Chleb pszenno-zytni 70g(zboza zawierajace gluten), Herbata 175ml	Krupnik z ziemniakami 245ml(zboza zawierajace gluten, mleko, seler), Makaron 140g(zboza zawierajace gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 105g(56g/49g)(zboza zawierajace gluten), Salata zielona z warzywami i dodatkiem oleju roslinnego 70g, Kompot 175ml(zboza zawierajace gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 70g(seler, jaja, mleko), Salata maslowa 7g, Maslo 7g(mleko), Chleb pszenno-zytni 70g(zboza zawierajace gluten), Herbata 175ml, Arbuz 49g

Dieta latwostrawna dzieci (P2) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml(zboza zawierajace gluten, mleko), Szynka z pasieki 25g, Salata maslowa 5g, Pomidor 25g, Maslo 5g(mleko), Chleb pszenno-zytni 50g(zboza zawierajace gluten), Herbata 125ml	Krupnik z ziemniakami 175ml(zboza zawierajace gluten, mleko, seler), Makaron 100g(zboza zawierajace gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 75g(40g/35g) (zboza zawierajace gluten), Salata zielona z warzywami i dodatkiem oleju roslinnego 50g, Kompot 125ml(zboza zawierajace gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 50g(seler, jaja, mleko), Salata maslowa 5g, Maslo 5g(mleko), Chleb pszenno-zytni 50g(zboza zawierajace gluten), Herbata 125ml, Arbuz 35g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 350ml(zboza zawierajace gluten, seler), Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Salata maslowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-zytni 100g(zboza zawierajace gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami bez zabelania 350ml(zboza zawierajace gluten, seler), Makaron 200g(zboza zawierajace gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboza zawierajace gluten), Salata lodowa z dodatkiem oleju roslinnego 100g, Kompot z jablek 250ml	Salatka jarzynowa z dodatkiem oleju roslinnego 100g(seler), Salata maslowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-zytni 100g(zboza zawierajace gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 245ml(zboza zawierajace gluten, seler), Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Salata maslowa 7g, Margaryna miss kromeczki 10,5g, Chleb pszenno-zytni 70g(zboza zawierajace gluten), Herbata 175ml	Krupnik z ziemniakami bez zabelania 245ml(zboza zawierajace gluten, seler), Makaron 140g(zboza zawierajace gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 105g(56g/49g)(zboza zawierajace gluten), Salata lodowa z dodatkiem oleju roslinnego 70g, Kompot z jablek 175ml	Salatka jarzynowa z dodatkiem oleju roslinnego 70g(seler), Salata maslowa 7g, Margaryna miss kromeczki 10,5g, Chleb pszenno-zytni 70g(zboza zawierajace gluten), Herbata 175ml, Arbuz 49g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z kaszą manną 175ml(zboza zawierajace gluten, seler), Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Salata maslowa 5g, Margaryna miss kromeczki 7,5g, Chleb pszenno-zytni 50g(zboza zawierajace gluten), Herbata 125ml	Krupnik z ziemniakami bez zabelania 175ml(zboza zawierajace gluten, seler), Makaron 100g(zboza zawierajace gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 75g(40g/35g)(zboza zawierajace gluten), Salata lodowa z dodatkiem oleju roslinnego 50g, Kompot z jablek 125ml	Salatka jarzynowa z dodatkiem oleju roslinnego 50g(seler), Salata maslowa 5g, Margaryna miss kromeczki 7,5g, Chleb pszenno-zytni 50g(zboza zawierajace gluten), Herbata 125ml, Arbuz 35g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 350ml(mleko), Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Salata maslowa 10g, Maslo 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy 200g, Łopatka mielona, wieprzowa, duszona w sosie warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g), Salata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roslinnego 100g, Kompot z jablek 250ml	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Salata maslowa 10g Maslo 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 245ml(mleko), Szynka z paski 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 70g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa ziemniaczana z jarzynami 245ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy 140g, Łopatka mielona, wieprzowa, duszona w sosie warzywno-pomidorowym 105g(56g/49g), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 70g, Kompot z jabłek 175ml	Salatka jarzynowa 70g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 7g Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 70g(soja, sezam), Herbata 175ml, Arbuz 49g

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 175ml(mleko), Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 50g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa ziemniaczana z jarzynami 175ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy 100g, Łopatka mielona, wypieczona, duszona w sosie warzywno-pomidorowym 75g(40g/35g), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 50g, Kompot z jablek 125ml	Salatka jarzynowa 50g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 5g Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 50g(soja, sezam), Herbata 125ml, Arbuz 35g

Sniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szyunka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatką wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta podstawowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2074,8	72,33	71,02	21,93	282,59	254,47	36,39	28,15	1840,92	4,57

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2082,65	72,23	65,9	21,55	298,1	272,97	43,27	25,13	2041,87	5,07

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łącznik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1729,6	70,81	67,71	13,3	203,46	174,08	18,92	29,41	1912,7	4,76

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łącznik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1973,15	93,73	70,77	15,41	232,8	199,42	22,61	33,38	2392,35	5,95

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łącznik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2009,15	93,72	74,75	16,49	232,77	199,39	22,59	33,38	2412,35	6

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Blonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2103,8	81,29	76,2	24,55	276,4	247,09	37,97	29,32	1864,37	4,62

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2044	80,09	39,28	10,7	339,63	311,53	45,89	28,1	2495,37	6,23

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Blonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
--	-------------------	------------	--------------	-------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------	-----------	-----------------------------	----------	---------

						[g]				
Suma	2007,34	65,3	63,47	10,03	294,8	269,74	44,09	25,05	1928,75	4,8

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2124,4	82,91	67,72	21,11	293,91	270,75	52,05	23,16	1603,12	3,98

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2187,25	112,06	67,19	20,72	281,36	257,99	38,9	23,37	1676,17	4,16

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1954,85	56	68,73	20,37	278,34	253,28	64,63	25,06	1952,25	4,84

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2041	79,37	63,64	19,41	280,47	248,53	45,63	31,96	1537,97	3,83

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2074,8	72,33	71,02	21,93	282,59	254,47	36,39	28,15	1840,92	4,57

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1452,36	50,63	49,71	15,35	197,81	178,13	25,47	19,7	1288,64	3,2

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1037,4	36,17	35,51	10,96	141,3	127,23	18,2	14,08	920,46	2,28

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2013,45	69,54	64,48	20,62	287,51	263,98	38,78	23,53	2002,97	4,97

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1409,42	48,68	45,14	14,43	201,26	184,79	27,15	16,47	1402,08	3,48

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1006,72	34,77	32,24	10,31	143,76	131,99	19,39	11,76	1001,49	2,48

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2007,34	65,3	63,47	10,03	294,8	269,74	44,09	25,05	1928,75	4,8

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
--	----------------	------------	--------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------	-----------	-----------------------	----------	---------

Suma	1405,14	45,71	44,43	7,02	206,36	188,82	30,86	17,54	1350,12	3,36
------	---------	-------	-------	------	--------	--------	-------	-------	---------	------

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1003,67	32,65	31,74	5,01	147,4	134,87	22,04	12,53	964,38	2,4

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1954,85	56	68,73	20,37	278,34	253,28	64,63	25,06	1952,25	4,84

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1368,4	39,2	48,11	14,26	194,84	177,3	45,24	17,54	1366,58	3,39

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	977,42	28	34,36	10,18	139,17	126,64	32,32	12,53	976,13	2,42

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2081,05	72,09	65,88	21,55	297,81	272,82	43,17	24,99	2041,47	5,07

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe