

JADŁOSPIS
25 sierpnia 2026, wtorek
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g,, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posiłek nocny
Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Indyk z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Indyk z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Indyk z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i ryby 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten) Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)	Indyk z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Indyk z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot z jabłek 250ml	Indyk z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Schab gotowany 80g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 120g(70g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(mleko, seler), Mięso z ud kurczaka 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mus owocowy 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(seler, mleko), Mięso z ud kurczaka 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną bezglutenową 350ml(mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(seler, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Indyk z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 49g(ryba, mleko), Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz biały z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 49g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 56g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 35g(ryba, mleko), Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz biały z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 35g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 40g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 49g(ryba, mleko), Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz biały z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 49g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 56g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 35g(ryba, mleko), Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz biały z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Paszтет 35g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 40g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot z jabłek 250ml	Indyk z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z ryżem 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 35g, Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Margaryna Rama 70% Roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz biały bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 84g, Kompot z jabłek 175ml	Indyk z pasieki 35g, Pomidor 35g, Margaryna Rama 70% Roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Mandarynka 56g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z ryżem 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Schab gotowany 25g, Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Margaryna Rama 50% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz biały bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 60g, Kompot z jabłek 125ml	Indyk z pasieki 25g, Pomidor 25g, Margaryna Rama 50% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Mandarynka 40g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą jaglaną bezglutenową 350ml(mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(seler, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Indyk z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą jaglaną bezglutenową 245ml(mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 49g(ryba, mleko), Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Barszcz biały z ziemniakami 245ml(seler, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 105g(70g/35g) (seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 175g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Indyk z pasieki 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Mandarynka 56g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z kaszą jaglaną bezglutenową 175ml(mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 35g(ryba, mleko), Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Barszcz biały z ziemniakami 175ml(seler, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 75g(50g/25g) (seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 125g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Indyk z pasieki 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Mandarynka 40g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posilek nocny Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Sok owocowy 300ml
---	--	--

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2087,75	79,9	80,3	24,65	255,57	231,31	45,25	24,26	1870,85	4,65

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2081,45	78,52	79,41	24,2	259,39	237,09	40,87	22,31	2082,22	5,18

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1712,7	73,7	69,66	18,11	194,59	164,03	22,79	30,57	1844,95	4,59

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1982,2	86,98	79,69	21,09	224,27	189,97	23,1	34,31	2340,25	5,83

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1977,15	88,03	78,23	20,53	225,15	190,37	23,14	34,79	2356,35	5,86

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2258,2	108,64	77,97	25,38	282	247,52	45,57	34,49	2591,52	6,46

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2024,75	89,38	46,58	19,18	307,53	282,56	62,85	24,99	2600,07	6,46

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1981,55	71,46	69,75	12,55	269,02	247,5	49,9	21,54	1973,25	4,9

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1920,8	78,51	69,87	21,91	242,86	225,5	33,04	17,38	1611,32	4,01

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2032,2	101,54	66,23	22,66	255,86	238,2	47,14	17,67	1706,6	4,25

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy	Sód [mg]	Sól [g]
--	----------------	------------	--------------	------------------	-------------------------	--------------	-----------	-------------------	----------	---------

				nasycone [g]		przyswajalne [g]		[g]		
Suma	1916,25	73,32	69,81	20,2	249,37	219,62	46,74	29,76	2200,7	5,47
Dieta podstawowa dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2087,75	79,9	80,3	24,65	255,57	231,31	45,25	24,26	1870,85	4,65
Dieta podstawowa dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1461,42	55,93	56,21	17,25	178,9	161,92	31,67	16,98	1309,6	3,26
Dieta podstawowa dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1043,87	39,95	40,15	12,32	127,79	115,65	22,62	12,13	935,42	2,33
Dieta łatwostrawna dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2081,45	78,52	79,41	24,2	259,39	237,09	40,87	22,31	2082,22	5,18
Dieta łatwostrawna dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1457,02	54,96	55,59	16,94	181,57	165,96	28,61	15,62	1457,55	3,63
Dieta łatwostrawna dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1040,72	39,26	39,7	12,1	129,69	118,54	20,43	11,16	1041,11	2,59
Dieta bezmleczna dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1981,55	71,46	69,75	12,55	269,02	247,5	49,9	21,54	1973,25	4,9
Dieta bezmleczna dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1387,08	50,02	48,82	8,78	188,31	173,25	34,93	15,08	1381,28	3,43
Dieta bezmleczna dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	990,78	35,73	34,88	6,27	134,51	123,75	24,95	10,77	986,62	2,45
Dieta bezglutenowa dzieci										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1916,25	73,32	69,81	20,2	249,37	219,62	46,74	29,76	2200,7	5,47
Dieta bezglutenowa dzieci 70%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1341,37	51,32	48,87	14,14	174,56	153,73	32,72	20,83	1540,49	3,83
Dieta bezglutenowa dzieci 50%										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	958,12	36,66	34,9	10,1	124,68	109,81	23,37	14,88	1100,35	2,73
Dieta łatwostrawna osób starszych										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2053,85	79,54	70,75	23,46	269,93	244,95	52,71	24,99	2177,42	5,42

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe