

JADŁOSPIS
26 sierpnia 2026, środa
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler, sezam), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Ogórek 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, jaja)	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, jaja)	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g, Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, jaja)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z polędwicą z pasieką, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Schab z kija 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 80g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpety wieprzowe gotowane pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 80g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym 150g(70g/80g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(seler), Mięso szynka gotowana 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Schab gotowany 90g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym 150g(120g/30g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler, mleko), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(seler), Filet z kurczaka gotowany 110g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(seler), Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Ser żółty 20g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i olejem roślinnym 300g(210g/90g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta warzywna 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Ogórek 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 105g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 35g, Masło	Zupa szpinakowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża	Schab z kija 35g, Ogórek 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten ,

7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 140g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	mleko), Arbuz 49g
---	--	---------------------------

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 100g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 25g, Ogórek 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 35g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 140g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 175ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 49g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 100g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 35g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet wieprzowy gotowany pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretka drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 35g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet wieprzowy gotowany pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 140g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Herbata 175ml	Schab z kija 35g, Pomidor 35g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Arbuz 49g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa z zacierką 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet wieprzowy gotowany pomidorowym 75g(50g/25g)	Schab z kija 25g, Pomidor 25g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Arbuz 35g

pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 100g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Herbata 125ml	
--	---	--

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Arbuz 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 245ml(mleko), Galaretka drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 245ml(seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Arbuz 49g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z ryżem 175ml(mleko), Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 175ml(seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(seler, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Arbuz 35g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)		
Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200gzboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zabierające gluten, mleko), Arbuz 70g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2087,93	87,47	66,59	22,38	278,54	249,99	52,55	28,55	1880,88	4,67

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2000,28	81,58	61,12	21,98	278,86	252,69	54,66	26,16	2082,88	5,17

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1760,68	76,19	63,73	20,16	216,71	187,31	26,82	29,39	1750,46	4,33

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2033,48	92,06	70,97	22,3	251,28	218,16	29,2	33,11	2297,51	5,72

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2099,93	91,65	73,25	22,94	262,66	227,78	30,02	34,87	2329,01	5,8

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2238,53	102,41	66,76	26,25	309,38	275,25	58,89	34,1	2489,43	6,2

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1939,43	87,78	37,89	11,38	313,7	285,51	55,52	28,19	2582,43	6,43

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1942,18	74,76	56,95	12,6	282,84	257,47	59,44	25,35	2079,76	5,18

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2023,35	77,61	64,9	22,93	281,85	259,11	47,13	22,73	1675,47	4,17

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2007,3	104,41	69,34	21,08	241,11	220,63	29,36	20,47	1735,82	4,31

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2001,73	72,38	61,64	19,37	286,96	254,42	64,51	32,53	2129,28	5,3

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2002,35	75,03	65,44	23,17	273,77	252,29	45,68	21,47	1989,77	4,95

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2020,53	82,27	66,27	22,34	269,14	240,59	52,55	28,55	1880,08	4,67

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1414,37	57,59	46,39	15,64	188,4	168,41	36,79	19,99	1316,06	3,27

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1010,26	41,13	33,13	11,17	134,57	120,29	26,28	14,28	940,04	2,34

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2000,28	81,58	61,12	21,98	278,86	252,69	54,66	26,16	2082,88	5,17

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1400,2	57,11	42,78	15,39	195,2	176,88	38,26	18,31	1458,02	3,62

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1000,14	40,79	30,56	10,99	139,43	126,34	27,33	13,08	1041,44	2,58

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1942,18	74,76	56,95	12,6	282,84	257,47	59,44	25,35	2079,76	5,18

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1359,53	52,33	39,86	8,82	197,99	180,23	41,61	17,74	1455,83	3,63

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	971,09	37,38	28,48	6,3	141,42	128,74	29,72	12,68	1039,88	2,59

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2001,73	72,38	61,64	19,37	286,96	254,42	64,51	32,53	2129,28	5,3

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1401,21	50,67	43,15	13,56	200,87	178,09	45,16	22,77	1490,5	3,71

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1000,86	36,19	30,82	9,68	143,48	127,21	32,26	16,26	1064,64	2,65

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2000,28	81,58	61,12	21,98	278,86	252,69	54,66	26,16	2082,88	5,17

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe