

Dzień	1 września 2026 Wtorek	2 września 2026 Środa	3 września 2026 Czwartek	4 września 2026 Piątek	5 września 2026 Sobota	6 września 2026 Niedziela	7 września 2026 Poniedziałek	8 września 2026 Wtorek	9 września 2026 Środa	10 września 2026 Czwartek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szyunka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna miss kromeczek 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, soja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Połędwica z pasieki 50g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 70g(ryba, zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szyunka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i ryby 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Galaretki drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szyunka z pasieki 80g(mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, połówką z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, soja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, soja, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 1220g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, soja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z twarożkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, ryba), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, ryba)	Zupa makaronowa na rosół 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka na jogurcie naturalnym 120g(mleko, seler), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatką mieloną, wieprzową, duszoną z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną, pomidorem i koperkiem 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, soja, mleko), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z połówką z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zacierania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)
Kolacja/Posilek nocny	Galaretki drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g(mleko)	Szyunka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Galaretki drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Arbut 70g	Szyunka z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten, mleko), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Sałatka jarzynowa 100g(seler, soja, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbut 70g	Indyk z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g	Schab z kija 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbut 70g	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
 * możliwe odchylenia +/- 10 %
 * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe