

Dzień	1 września 2026 Wtorek	2 września 2026 Środa	3 września 2026 Czwartek	4 września 2026 Piątek	5 września 2026 Sobota	6 września 2026 Niedziela	7 września 2026 Poniedziałek	8 września 2026 Wtorek	9 września 2026 Środa	10 września 2026 Czwartek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g , Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko, soja), Salatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja), Połędwica z pasieki 50g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g,, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja , jaja, mleko, seler)	Zupa pomidorowa z zacierką i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa makaronowa na rosole 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka na jogurcie naturalnym 120g(seler, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatką wieprzową, mieloną, duszoną z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa szpinakowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler, sezam), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)
Kolacja/Posilek nocny	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Szynka z pasieki 50g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytn								