

**Od 1 września 2026 do 10 września 2026,
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów 3 posiłkowa, Ustrzyki Dolne**

Dzień	1 września 2026 Wtorek	2 września 2026 Środa	3 września 2026 Czwartek	4 września 2026 Piątek	5 września 2026 Sobota	6 września 2026 Niedziela	7 września 2026 Poniedziałek	8 września 2026 Wtorek	9 września 2026 Środa	10 września 2026 Czwartek
Śniadanie	Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Polędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Polędwica z pasieki 80g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 70g(ryba, zboża zawierające gluten , mleko, jaja, seler , soja, sezam , gorczyca , dwutlenek siarki), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki 80g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba , mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Galeta drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten , seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten , seler), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten , jaja, ryba), Sos grecki 100g(seler , gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, jaja, seler), Wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka na jogurcie naturalnym 120g(mleko, seler), Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten , soja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno- pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml
Kolacja/Posilek nocny	Galeta drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny 100g(mleko), Herbata 250ml	Szynka z pasieki NIK- POL 80g, Papryka 50g., Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten , mleko)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Pasta jajeczna 70g(mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Galeta drobiowa 150g(seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g	Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja , mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g	Indyk z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

- substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe