

**Od 1 września 2026 do 10 września 2026,
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów 5 posiłkowa, Ustrzyki Dolne**

Dzień	1 września 2026 Wtorek	2 września 2026 Środa	3 września 2026 Czwartek	4 września 2026 Piątek	5 września 2026 Sobota	6 września 2026 Niedziela	7 września 2026 Poniedziałek	8 września 2026 Wtorek	9 września 2026 Środa	10 września 2026 Czwartek
Śniadanie	Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Poładwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Poładwica z pasieki 80g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 70g(ryba, zboża zawierające gluten , mleko, jaja, seler , soja, sezam , gorczyca , dwutlenek siarki), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki 80g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba , mleko), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa10g, Herbata 250ml, Kanaпка z połędwicą drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten , seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanaпка z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten)	Koperkowa z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten , seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanaпка z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten , jaja)	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten , seler), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten , jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler , gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanaпка z twarożkiem i pomidorem 120g(zboża zawierające gluten , mleko)	Zupa pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, jaja, seler), Wieprzowina w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten , seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanaпка z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten , ryba, soja, mleko)	Zupa makaronowa na rosole 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, jaja, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, duszona z sosem warzywno- pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Herbata 250ml, Kanaпка z pastą z twarogu, szynką mozaikową, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające gluten , mleko)	Krupnik z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten , soja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno- pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Herbata 250ml, Kanaпка z pastą z twarogu, szynką mozaikową, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające gluten , mleko)	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , jaja, seler), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Herbata 250ml, Kanaпка z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten , jaja, mleko)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanaпка z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten , jaja)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten , mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanaпка z szynką drobiową, twarożkiem, pomidorem i margaryną 140g(zboża zawierające gluten , mleko)
Kolacja	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Szynka z pasieki NIK- POL 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleniana 250ml(zboża zawierające gluten , mleko)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko) , Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Pasta jajeczna 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Galaretka drobiowa 150g(seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g	Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Salatka jarzynowa 100g(seler, jaja , mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g	Indyk z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g	Schab z kija 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Arbuz 70g	Pasta z szynki i jajek 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacji losowe