

JADŁOSPIS
1 września 2026, wtorek
Ustrzyki Dolne

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny 100g(mleko), Herbata 250ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z polędwicą drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten)	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z polędwicą drobiową, pomidorem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten)	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko), Kanapka z polędwicą drobiową, pomidorem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g(mleko)

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa krupnik czysty 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pasta mięsna 70g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta papkowata (12)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik czysty 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Łopatka wieprzowa gotowana 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Filet z piersi kurczaka gotowany 80g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew gotowana 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, mleko), Schab gotowany 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik czysty 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Łopatka wieprzowa gotowana 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Filet z piersi kurczaka gotowany 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew gotowana 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, mleko), Schab gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 350ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(mleko), Mandarynka 80g, Kompot z jabłek 250ml	Galaretki drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jajecznica ze szczypiorkiem 120g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z twarogu 100g(mleko), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretki drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 49g, Ogórek 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 245g(140g/105g) i sosem budyniowym 105g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretki drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Sałata zielona 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jogurt owocowy 70g(mleko)

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 35g, Ogórek 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa jarzynowa z groszkiem zielonym 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 175g(100g/75g) i sosem budyniowym 75g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretki drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Sałata zielona 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jogurt owocowy 50g(mleko)

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretki drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 49g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa jarzynowa 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 245g(140g/105g) i sosem budyniowym 105g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretka drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jogurt owocowy 70g(mleko)

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 35g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa jarzynowa 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 175g(100g/75g) i sosem budyniowym 75g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jogurt owocowy 50g(mleko)

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik czysty 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pasta mięsna 70g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Leczo warzywne z kurczakiem 300g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik czysty 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Pasta mięsna 49g, Pomidor 35g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa jarzynowa bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Leczo warzywne z kurczakiem 210g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Galaretka drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Sałata masłowa 7g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa krupnik czysty 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Pasta mięsna 35g, Pomidor 25g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa jarzynowa bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Leczo warzywne z kurczakiem 150g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Sałata masłowa 5g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 350ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(mleko), Mandarynka 80g,, Kompot z jabłek 250ml	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 100g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 245ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Pasta mięsna 70g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 70g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa jarzynowa 245ml(seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 245g(140g/105g) i sosem budyniowym 105g(mleko), Mandarynka 56g,, Kompot z jabłek 175ml	Galaretka drobiowa 105g(seler), Cytryna 7g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 70g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jogurt naturalny 70g(mleko)

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie	Obiad	Kolacja
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi bezglutenowymi 175ml(orzeszki ziemne, orzechy, mleko), Pasta mięsna 50g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 50g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa jarzynowa 175ml(seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 175g(100g/75g) i sosem budyniowym 75g(mleko), Mandarynka 40g,, Kompot z jabłek 125ml	Galaretka drobiowa 75g(seler), Cytryna 5g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 50g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jogurt naturalny 50g(mleko)

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie	Obiad	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 70g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Jogurt owocowy 100g(mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2091,93	70,53	64,14	22	306,91	277,96	65,82	28,93	1434,83	3,55

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2085,18	69,12	63,25	21,59	310,72	285,59	65,6	25,15	1596,48	3,95

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1737,63	86,58	64,08	19,33	202,93	173,8	18,51	29,15	1157,36	2,85

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1943,83	96,84	68,69	20,7	231,36	199,11	18,84	32,28	1601,41	3,95

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1972,48	98,78	70,94	21,32	231,57	199,25	18,97	32,35	1695,81	4,18

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2157,48	108,21	70,31	22,37	278,1	247,76	46,72	30,35	1331,88	3,28

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2025,33	91,8	36	13,38	333,79	306,41	60,06	27,37	1911,63	4,75

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1939,78	78	62,78	11,43	268,32	241,42	45,85	26,92	1625,81	4,02

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1958,55	77,62	67,23	18,56	264,23	238,08	41,48	26,14	1731,72	4,3

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1967,85	103,67	58,89	20	259,23	233,08	36,48	26,14	1802,72	4,48

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1930,13	73,82	59,48	21,51	273,77	241,42	65,16	32,32	1729,56	4,29

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodan y ogółem [g]	Węglowodan y przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1915,05	71,26	62,04	18,49	263,21	236,07	57,83	27,13	1278,32	3,18

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2091,93	70,53	64,14	22	306,91	277,96	65,82	28,93	1434,83	3,55

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1464,35	49,37	44,9	15,4	214,84	194,57	46,07	20,25	1004,38	2,49

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1045,96	35,26	32,07	11	153,45	138,98	32,91	14,46	717,42	1,78

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2085,18	69,12	63,25	21,59	310,72	285,59	65,6	25,15	1596,48	3,95

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1459,63	48,38	44,27	15,11	217,5	199,91	45,92	17,61	1117,54	2,76

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1042,59	34,56	31,62	10,79	155,36	142,8	32,8	12,58	798,24	1,98

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1939,78	78	62,78	11,43	268,32	241,42	45,85	26,92	1625,81	4,02

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1357,85	54,6	43,95	8	187,82	168,99	32,09	18,84	1138,07	2,81

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	969,89	39	31,39	5,71	134,16	120,71	22,92	13,46	812,9	2,01

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1930,13	73,82	59,48	21,51	273,77	241,42	65,16	32,32	1729,56	4,29

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1351,09	51,67	41,64	15,06	191,64	168,99	45,61	22,62	1210,69	3

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	965,06	36,91	29,74	10,76	136,88	120,71	32,58	16,16	864,78	2,14

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2049,98	68,5	63,07	21,57	301,47	278	58,14	23,49	1595,28	3,95

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe