

Dzień	1 października 2026 Czwartek	2 października 2026 Piątek	3 października 2026 Sobota	4 października 2026 Niedziela	5 października 2026 Poniedziałek	6 października 2026 Wtorek	7 października 2026 Środa	8 października 2026 Czwartek	9 października 2026 Piątek	10 października 2026 Sobota
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Połędwica z pasieki 50g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 70g(ryba, zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten) Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z szynki i jaj 70g(jaja, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanaпка z jajkiem gotowanym, połędwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(mleko, jaja, seler), Jajko gotowane 50g(mleko), Sałata masłowa 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 1220g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z twarogiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten , gorczyca, soja, jaja, mleko,seler), Kanaпка z twarogiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, ryba)	Zupa makaronowa na rosole 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z seler a i jabłka na jogurcie naturalnym 120g(mleko, seler), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno- pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z połędwicą z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z twarogiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z twarogiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanaпка z połędwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)
Kolacja/Posilek nocny	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g	Pasta pomidorowo- twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml, Pomarańcza 70g	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Arbuz 70g	Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Sałatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten,	Indyk z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g	Schab z kija 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g	Indyk z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 15g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten,	Połędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

					mleko), Arbuz 70g				soja, mleko), Jabłko 100g	
--	--	--	--	--	---------------------------	--	--	--	--------------------------------------	--

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe