

Dzień	1 października 2026 Czwartek	2 października 2026 Piątek	3 października 2026 Sobota	4 października 2026 Niedziela	5 października 2026 Poniedziałek	6 października 2026 Wtorek	7 października 2026 Środa	8 października 2026 Czwartek	9 października 2026 Piątek	10 października 2026 Sobota
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połudwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Salatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja), Połudwica z pasieki 50g, Sałata lodowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 70g(ryba, zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki 50g, Ogórek 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g,, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja , jaja, mleko, seler)	Zupa pomidorowa z zacierką i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa makaronowa na rosole 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z seleri i jabłka na jogurcie naturalnym 120g(seler, mleko) Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno- pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa z warzywami i dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Barszcz biały z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Potrawka drobiowa gotowana z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa szpinakowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler, sezam), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, orzechy, seler), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g(80g/100g)(zboża zawierające gluten, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)
Kolacja/Posilek nocny	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Papryka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g	Pasta jajeczna 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 70g	Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Arbuz 70g	Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Sałatka jarzynowa 100g(seler, jaja, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g	Paszтет 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g	Schab z kija 50g, Ogórek 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g	Dżem 50g(zboża zawierające gluten, sezam), Jabłko 100g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g	Ser żółty 50g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Arbuz 70g

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe