

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Koperkowa z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, jaja)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Koperkowa z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty czerwonej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 60g(zboża zawierające gluten, jaja)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g, Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 60g(zboża zawierające gluten, jaja)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 80g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 1220g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g (mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta bezmleczna (11)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta papkowata (12)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, soja, mleko), Schab gotowany 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 110g(70g/40g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 70g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, soja, mleko), Schab gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Filet drobiowy gotowany bez sosu 80g, Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 110g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta wegetariańska (11)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotletry sojowe smażone 90g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka na jogurcie 120g(seler, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 35g, Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Koperkowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g(zboża zawierające gluten), Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 49g(mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 25g, Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Koperkowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g(zboża zawierające gluten), Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 35g(mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 35g, Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Koperkowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 49g(mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 25g, Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Koperkowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 35g(mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Polędwica z pasieki 35g, Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Margaryna roślinna 10,5g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Koperkowa z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Margaryna roślinna 10,5g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Polędwica z pasieki 25g, Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Margaryna roślinna 7,5g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Koperkowa z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Margaryna roślinna 7,5g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%		
Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 245ml(mleko), Polędwica z pasieki 35g, Pomidor 35g, Sałata lodowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Koperkowa z ziemniakami 245ml(seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 105g(70g/35g)(mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Pasta twarogowa z koperkiem 49g(mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 175ml(mleko), Polędwica z pasieki 25g, Pomidor 25g, Sałata lodowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Koperkowa z ziemniakami 175ml(seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 75g(50g/25g)(mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jablek 125ml	Pasta twarogowa z koperkiem 35g(mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Koperkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz drobiowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta twarogowa z koperkiem 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus z jablek 100g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2007,36	80,92	64,31	20,63	271,59	244,12	60,58	27,49	1951,2	4,85

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2001,05	79,5	64,19	20,6	274,06	249,36	53,84	24,7	2186,47	5,43

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1779,5	85,1	68,92	17,9	203,01	172,1	29,87	30,9	1687,35	4,18

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1991,7	97,07	74,23	19,42	230,01	195,24	30,76	34,77	2213,75	5,49

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2010,5	97,14	76,24	19,95	230,15	195,32	30,81	34,84	2223,95	5,52

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2209,2	108,17	71,34	24,19	285,86	251,21	56,15	34,65	2464,07	6,11

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1978,55	85,13	35,77	11,69	325,66	297,05	65,4	28,59	2596,77	6,47

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1997,1	74,44	64,57	9,24	282,41	259,67	56,74	22,73	2206,5	5,5

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1985,95	78,81	66,18	21,57	267,1	249,02	43,02	18,05	1601,42	3,98

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2016,1	97,83	67,68	20,52	251,99	234,77	32,41	17,2	1652,67	4,12

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1957,95	69,1	67,16	19,04	267,92	240,96	55,88	26,96	2019,9	5,01

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1964,55	85,52	58,93	21,36	264,21	220,46	57,88	43,74	1394,37	3,47

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2007,36	80,92	64,31	20,63	271,59	244,12	60,58	27,49	1951,2	4,85

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1405,15	56,64	45,02	14,44	190,11	170,88	42,41	19,24	1365,84	3,39

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1003,68	40,46	32,15	10,31	135,8	122,06	30,29	13,74	975,6	2,42

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2001,05	79,5	64,19	20,6	274,06	249,36	53,84	24,7	2186,47	5,43

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1400,73	55,65	44,93	14,42	191,84	174,55	37,69	17,29	1530,53	3,8

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1000,52	39,75	32,09	10,3	137,03	124,68	26,92	12,35	1093,23	2,71

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1997,1	74,44	64,57	9,24	282,41	259,67	56,74	22,73	2206,5	5,5

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1397,97	52,11	45,2	6,47	197,69	181,77	39,72	15,91	1544,55	3,85

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	998,55	37,22	32,28	4,62	141,21	129,84	28,37	11,37	1103,25	2,75

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1957,95	69,1	67,16	19,04	267,92	240,96	55,88	26,96	2019,9	5,01

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1370,56	48,37	47,01	13,33	187,54	168,67	39,12	18,87	1413,93	3,51

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	978,98	34,55	33,58	9,52	133,96	120,48	27,94	13,48	1009,95	2,5

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1976,75	78,72	63,95	20,48	271,21	243,69	58,51	27,52	2178,57	5,41

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe