

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, jaja)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten, jaja)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g, Jogurt naturalny 100g(mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Jogurt naturalny 100g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki 80g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt owocowy 100g(mleko), Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Zrazik drobiowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 80g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten), Połędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 120g(seler), Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten), Schab gotowany 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten), Schab gotowany 40g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(120g/30g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Mięso z fileta drobiowego gotowane 130g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Połędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 150g(seler, mleko), Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 10g, Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Serek wiejski 200g(mleko), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Gulasz warzywny z ciecierzycą gotowany 200g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 150g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Salatka wiosenna 180g(mleko), Margaryna roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 49g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 7g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ogórkowa z ryżem 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 98g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 35g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 5g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ogórkowa z ryżem 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 70g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 49g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 7g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ryżowa zabieleną 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z selera i jabłka 84g(seler, mleko), Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 35g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Sałata masłowa 5g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ryżowa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z selera i jabłka 60g(seler, mleko), Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 120g(seler), Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 35g, Sałata masłowa 7g, Pomidor 35g, Margaryna roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 84g(seler), Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Margaryna roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten), Polędwica z pasieki 25g, Sałata masłowa 5g, Pomidor 25g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 60g(seler), Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Polędwica z pasieki 50g, Sałata masłowa 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ryżowa zabieleną 350ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 150g(seler, mleko), Kompot z jabłek 250ml	Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 10g, Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml(mleko), Polędwica z pasieki 35g, Sałata masłowa 7g, Pomidor 21g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa ryżowa zabieleną 245ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 105g(70g/35g)(jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Surówka z selera i jabłka 105g(seler, mleko), Kompot z jabłek 175ml	Pierś z indyka 35g, Pomidor 35g, Margaryna roślinna 7g, Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%		
Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml(mleko), Połędwica z pasieki 25g, Sałata masłowa 5g, Pomidor 15g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Obiad/Podwieczorek Zupa ryżowa zabelana 175ml(mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 75g(50g/25g) (jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Surówka z selera i jabłka 75g(seler, mleko), Kompot z jabłek 125ml	Kolacja/Posilek nocny Pierś z indyka 25g, Pomidor 25g, Margaryna roślinna 5g, Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)		
Śniadanie/II śniadanie Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasztet 70g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, gorczyca, soja, seler), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Obiad/Podwieczorek Zupa ryżowa zabelana 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Zrazik wieprzowy pieczony w sosie koperkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera i jabłka 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Kolacja/Posilek nocny Pierś z indyka 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus z jabłka 100g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2024,45	76,83	67,08	24,25	275,38	246,39	45,27	28,99	2525,22	6,28

Dieta łatwostrawna										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2021,85	74,84	62,65	24,43	289,17	262,95	46,85	26,22	2559,02	6,37

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1775,95	77,48	64,95	19,34	219,25	190,67	25,35	28,59	2687,3	6,69

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1972,65	83,14	73,98	20,6	240,96	209,11	26,02	31,87	2888	7,18

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2036,65	95,14	73,98	20,61	245,05	213,2	30,12	31,87	2928	7,28

Dieta bogatobiałkowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2222,05	107,31	68,17	23,72	299,14	266,92	50,42	32,21	3044,62	7,57

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1964,4	90,68	33,72	9,7	325,06	297,53	70,23	27,54	3182,62	7,94

Dieta bezmleczna										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1974,35	69,57	61,97	11,24	287,47	259,16	51,33	28,3	2495,47	6,21

Dieta papkowata										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2011,15	77,4	64,82	20,44	279,59	257,69	23,91	21,9	1679,07	4,18

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,2	101,94	64,62	20,11	259,18	237,96	22,74	21,22	1685,97	4,19

Dieta bezglutenowa										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1934,3	67,97	63,62	18,09	271,99	244,07	53,79	28,15	2537,05	6,31

Dieta wegetariańska										
	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1967	69,28	65,86	20,97	275,13	236,8	55,05	38,33	2403,07	5,97

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2024,45	76,83	67,08	24,25	275,38	246,39	45,27	28,99	2525,22	6,28

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1417,12	53,78	46,96	16,98	192,77	172,47	31,69	20,29	1767,65	4,4

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1012,22	38,42	33,54	12,13	137,69	123,19	22,64	14,5	1262,61	3,14

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2021,85	74,84	62,65	24,43	289,17	262,95	46,85	26,22	2559,02	6,37

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1415,29	52,39	43,85	17,1	202,42	184,06	32,79	18,35	1791,31	4,46

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1010,92	37,42	31,32	12,21	144,59	131,48	23,42	13,11	1279,51	3,18

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1974,35	69,57	61,97	11,24	287,47	259,16	51,33	28,3	2495,47	6,21

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1382,04	48,7	43,38	7,87	201,23	181,41	35,93	19,81	1746,83	4,35

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	987,17	34,79	30,98	5,62	143,74	129,58	25,66	14,15	1247,73	3,1

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1934,3	67,97	63,62	18,09	271,99	244,07	53,79	28,15	2537,05	6,31

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1354,01	47,58	44,53	12,66	190,39	170,85	37,65	19,71	1775,93	4,42

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	967,15	33,99	31,81	9,04	136	122,04	26,89	14,08	1268,52	3,15

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2040,4	74,27	62,91	24,42	293,21	267,2	50,34	25,99	2562,17	6,37

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe