

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Cwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 50g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Cwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Cwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Szynka z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Cwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten)	Szynka z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Cwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten)	Szynka z pasieki 80g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 60g(zboża zawierające gluten)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Cwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Cwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 80g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabelania 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Schab gotowany 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z ziemniakami 350ml(seler), Filet drobiowy gotowany 50g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Schab gotowany 110g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa z ziemniakami 350ml, Filet drobiowy gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 80g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 350ml(mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 350ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Ser żółty 40g(mleko), Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna roślinna 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pierogi leniwe z twarogiem, olejem roślinnym i bułką tartą 250g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z twarogu 60g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 50g, Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 245ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 35g, Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 56g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 175ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Ćwikła z chrzanem i dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 25g, Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabelana 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 40g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 80g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 245ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 56g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 175ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 40g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna roślinna 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa z kaszą kukurydzianą 245ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Margaryna roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 105g(70g/35g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Margaryna roślinna 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Mandarynka 56g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa z kaszą kukurydzianą 175ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 75g(50g/25g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Mandarynka 40g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 350ml(mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 350ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Mandarynka 80g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 245ml(mleko), Szynka z kija 35g, Pomidor 35g, Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 245ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 70g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 175g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 84g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Szynka z pasieki 35g, Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Mandarynka 56g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą bezglutenową 175ml(mleko), Szynka z kija 25g, Pomidor 25g, Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa z cukinii z makaronem bezglutenowym 175ml(seler, mleko), Filet z kurczaka pieczony 50g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 125g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 60g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Szynka z pasieki 25g, Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, jasny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Mandarynka 40g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka z kija 50g, Pomidor 50g , Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ćwikła z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Szynka z pasieki 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sok owocowy 300g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2083,4	84,58	67,34	22	283,08	253,09	50,01	29,96	2368,08	5,89

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2062,8	83,68	65,04	21,81	286,68	261,53	48,19	25,12	2462,98	6,13

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1792,3	87,33	64,19	20,75	211,92	184,14	25,58	27,78	2268,34	5,63

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2060,05	99,28	75,21	22,4	239,44	207,26	27,09	32,18	2932,64	7,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2080,9	99,41	77,23	22,94	240,05	207,69	27,51	32,36	2943,84	7,32

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2288,9	112,83	73,71	26,01	295,42	262,46	42,47	32,96	3104,16	7,73

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2028,4	94,69	41,93	13,03	317,87	289,91	48,72	27,96	2903,19	7,25

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1984,45	76,28	64,15	12,19	278,98	253,13	42,54	25,84	2484,74	6,18

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1997,85	78,69	70,28	19,86	265,49	245,28	50,01	20,19	1580,57	3,94

Dieta łatwostrawna o zmniejszonej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1978,9	99,79	63,98	19	253,39	234,26	49,13	19,13	1621,71	4,04

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1905,6	75,12	63,68	19,01	257,07	229,27	49,67	27,79	2361,8	5,9

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2002,15	76,14	63	21,79	279,36	248,75	59,94	30,62	1556,62	3,87

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2083,4	84,58	67,34	22,13	283,08	253,09	50,01	29,96	2368,08	5,89

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1458,38	59,21	47,14	15,49	198,16	177,16	35,01	20,97	1657,66	4,12

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1041,7	42,29	33,67	11,07	141,54	126,54	25	14,98	1184,04	2,94

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2062,8	83,68	65,04	21,81	286,68	261,53	48,19	25,12	2462,98	6,13

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1443,96	58,58	45,53	15,27	200,68	183,07	33,73	17,58	1724,09	4,29

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1031,4	41,84	32,52	10,9	143,34	130,76	24,09	12,56	1231,49	3,06

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1984,45	76,28	64,15	12,19	278,98	253,13	42,54	25,84	2484,74	6,18

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1389,11	53,4	44,9	8,53	195,29	177,19	29,78	18,09	1739,32	4,33

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	992,22	38,14	32,07	6,09	139,49	126,56	21,27	12,92	1242,37	3,09

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1905,6	75,12	63,68	19,01	257,07	229,27	49,67	27,79	2361,8	5,9

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1333,92	52,58	44,58	13,31	179,95	160,49	34,77	19,45	1653,26	4,13

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	952,8	37,56	31,84	9,5	128,54	114,64	24,84	13,9	1180,9	2,95

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2119,4	84,69	66,36	21,84	295,28	266,91	55,33	28,34	2562,78	6,38

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe