

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta jajeczna 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 70g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml	Pasta jajeczna 70g(mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z twarogiem i pomidorem 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta jajeczna 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Herbata 250ml, Kanapka z twarogiem i pomidorem 60g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta jajeczna 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g, Kanapka z twarogiem i pomidorem 60g(zboża zawierające gluten, mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z twarogiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko), Pomarańcza 70g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler), Szynka z kija 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 110g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350g(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Łopatka wieprzowa gotowana 70g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany 120g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350g(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Schab gotowany 60g, Łopatka wieprzowa gotowana 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem bezglutenowym 350ml(mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(seler, mleko), Filet z ryby gotowany 100g(ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Leczo z warzywami i ciecierzycą z dodatkiem oleju roślinnego 250g(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko), Pomarańcza 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta jajeczna 70g(jaja, mleko), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 70g(seler, mleko), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 70g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 70g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta jajeczna 49g(jaja, mleko), Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 49g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 50g(seler, mleko), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 50g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 50g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta jajeczna 35g(jaja, mleko), Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 35g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 70g(seler, mleko), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 245ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 70g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 70g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałata lodowa 7g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 49g(mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 49g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 50g(seler, mleko), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 175ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 50g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 50g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałata lodowa 5g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 35g(mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 125ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pomarańcza 35g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler), Szynka z kija 50g, Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczek 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 110g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Polędwica z pasieki 50g, Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczek 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z makaronem 245ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler), Szynka z kija 35g, Sałata masłowa 7g, Margaryna miss kromeczek 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Kotlet z ryby pieczony 70g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 77g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Polędwica z pasieki 35g, Pomidor 35g, Margaryna miss kromeczek 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Pomarańcza 49g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z makaronem 175ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, seler), Szynka z kija 25g, Sałata masłowa 5g, Margaryna miss kromeczek 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Kotlet z ryby pieczony 50g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 55g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Polędwica z pasieki 25g, Pomidor 25g, Margaryna miss kromeczek 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Pomarańcza 35g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem bezglutenowym 350ml(mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(seler, mleko), Filet z ryby gotowany 100g(ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata lodowa 10g, Kompot z jabłek 250ml	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem bezglutenowym 245ml(mleko), Sałatka jarzynowa 70g(seler, mleko), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 245ml(seler, mleko), Filet z ryby gotowany 70g(ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 70g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 140g, Sałata lodowa 7g, Kompot z jabłek 175ml	Pasta pomidorowo-twarogowa 49g(mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Pomarańcza 49g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem bezglutenowym 175ml(mleko), Sałatka jarzynowa 50g(seler, mleko), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 175ml(seler, mleko), Filet z ryby gotowany 50g(ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 50g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Sałata lodowa 5g, Kompot z jabłek 125ml	Pasta pomidorowo-twarogowa 35g(mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Pomarańcza 35g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(seler, mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Kotlet z ryby pieczony 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta pomidorowo-twarogowa 70g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sok owocowy 300g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1950,35	61,04	70,17	20,93	268,33	237,6	43,3	30,79	1587,42	3,95

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1965,15	62,82	66,98	20,7	278,79	252,07	46,1	26,78	1732,72	4,31

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1634,9	57,62	62,61	19,67	209,8	179,66	21,48	30,17	1345,2	3,35

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1894,9	71,86	71,1	20,35	239,8	205,3	25,2	34,54	1587,35	3,94

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1910,1	71,62	71,35	20,36	243,99	209,1	28,52	34,93	1587,25	3,92

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2100,9	83,32	66,41	14,69	296,4	263,46	43,43	33	1739,92	4,32

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1941,55	79,03	38,12	8,5	321,96	295,62	53,16	26,37	1998,7	4,98

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1893,75	68,02	62,33	10,12	268,03	243,84	44,56	24,25	2359,7	5,88

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1958,25	79,49	64,46	18,64	269,23	245,37	40,87	23,92	1794,72	4,46

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2004,25	104,55	61,97	19,16	261,13	237,26	32,47	23,91	1864,22	4,63

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1841,9	55,71	71,71	19,65	241,12	206,96	35,67	34,5	1793,35	4,45

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1939,85	64,5	66,78	17,8	272,65	244,54	43,49	28,1	1639,57	4,05

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1950,35	61,04	70,17	20,93	268,33	237,6	43,3	30,79	1587,42	3,95

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1365,24	42,73	49,12	14,65	187,83	166,32	30,31	21,55	1111,19	2,76

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	975,17	30,52	35,08	10,47	134,17	118,8	21,65	15,4	793,71	1,97

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1965,15	62,82	66,98	20,7	278,79	252,07	46,1	26,78	1732,72	4,31

Dieta łatwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1375,6	43,97	46,89	14,49	195,15	176,45	32,27	18,75	1212,9	3,02

Dieta łatwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	982,57	31,41	33,49	10,35	139,4	126,03	23,05	13,39	866,36	2,15

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1893,75	68,02	62,33	10,12	268,03	243,84	44,56	24,25	2359,7	5,88

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1325,62	47,61	43,63	7,08	187,62	170,69	31,19	16,98	1651,79	4,12

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	946,87	34,01	31,16	5,06	134,02	121,92	22,28	12,13	1179,85	2,94

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1841,9	55,71	71,71	19,65	241,12	206,96	35,67	34,5	1793,35	4,45

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1289,33	39	50,2	13,76	168,78	144,87	24,97	24,15	1255,34	3,11

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	920,95	27,86	35,85	9,83	120,56	103,48	17,84	17,25	896,67	2,22

Dieta łatwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,05	63,6	68,33	20,72	290,08	260,89	59,01	29,25	1825,62	4,54

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacji losowe