

Dieta podstawowa (1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Sałatka jarzynowa 100g(mleko, jaja, seler), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko), Mandarynka 80g, Herbata 250ml	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko), Mandarynka 80g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa (6)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Jajko gotowane 50g(jaja), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja, mleko), Mandarynka 80g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 80g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 80g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)

Dieta bogatobiałkowa (9)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(mleko, jaja, seler), Jajko gotowane 50g(mleko), Sałata masłowa 10g, Masło 15g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler), Kanapka z twarogiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 15g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posiłek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron z serem 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta bezmleczna (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 100g(jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabilania 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja), Mandarynka 80g, Kompot z jabłek 250ml	Pasta z tuńczyka 100g(ryba, soja), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta papkowata (12)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten), Mięso szynka gotowana 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Mięso z ud kurczaka gotowane 80g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350g(seler, mleko), Filet drobiowy z kurczaka gotowany 60g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 200g

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona (14)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten), Mięso szynka gotowana 100g, Masło 15g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Schab gotowany 110g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Zupa ziemniaczana 350g(seler, mleko), Filet drobiowy z kurczaka gotowany 100g, Masło 10g(mleko), Bułka pszenna 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 100g

Dieta bezglutenowa (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 70g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta wegetariańska (11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(mleko, jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 110g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta jajeczna 70g(mleko, jaja), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 110g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 70g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb razowy 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 49g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta podstawowa dzieci (P1) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 50g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb razowy 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 35g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Papryka 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 100g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 70g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 245ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 49g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Kakao 175ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 70g

Dieta łatwostrawna dzieci (P2) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 50g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 175ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 35g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Kakao 125ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 50g

Dieta bezmleczna dzieci (P15)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 100g(jaja, seler), Sałata masłowa 10g, Margaryna miss kromeczki 20g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja), Mandarynka 80g, Kompot z jabłek 250ml	Pasta z tuńczyka 100g(ryba, soja), Pomidor 50g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 70g(jaja, seler), Sałata masłowa 7g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 245ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja), Mandarynka 56g, Kompot z jabłek 175ml	Pasta z tuńczyka 70g(ryba, soja), Pomidor 35g, Margaryna miss kromeczki 14g, Chleb pszenno-żytni 70g(zboża zawierające gluten), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezmleczna dzieci (P15) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą manną 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Sałatka jarzynowa z oliwą 50g(jaja, seler), Sałata masłowa 5g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 175ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Mandarynka 40g, Kompot z jabłek 125ml	Pasta z tuńczyka 50g(ryba, soja), Pomidor 25g, Margaryna miss kromeczki 10g, Chleb pszenno-żytni 50g(zboża zawierające gluten), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(mleko), Mandarynka 80g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 70g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 120g(soja, sezam), Herbata 250ml, Jabłko 100g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 70%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 245ml(mleko), Sałatka jarzynowa 70g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 7g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 245ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g(175g/70g)(mleko), Mandarynka 56g, Kompot 175ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 49g(ryba, soja, mleko), Pomidor 35g, Masło 7g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 84g(soja, sezam), Herbata 175ml, Jabłko 70g

Dieta bezglutenowa dzieci (P11) 50%

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z ryżem 175ml(mleko), Sałatka jarzynowa 50g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 5g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 175ml(mleko, seler), Makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g(125g/50g)(mleko), Mandarynka 40g, Kompot 125ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z ryby, tuńczyk w oleju z twarogiem 35g(ryba, soja, mleko), Pomidor 25g, Masło 5g(mleko), Chleb bezglutenowy, bochen z pieca ciemny 60g(soja, sezam), Herbata 125ml, Jabłko 50g

Dieta łatwostrawna osób starszych (2)

Śniadanie/II śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 100g(jaja, mleko, seler), Sałata masłowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Sok owocowy 300ml, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko, seler)	Pasta z sera i makreli w pomidorach 70g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus jabłkowy 100g

Wartości odżywcze:

Dieta podstawowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2062,7	78,22	64,26	22,86	293,23	263,53	53,65	29,69	1582,15	3,93

Dieta łatwostrawna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2044,8	73,69	63,57	22,74	294,37	270,29	57,88	24,06	1766,82	4,39

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1796,85	70,06	73,5	22,46	208,99	179,38	38,56	29,67	1262,2	3,14

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 5 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2034,9	85,66	79,96	25,77	236,71	202,9	41,59	33,82	1554	3,86

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 posiłkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2075,3	86,23	81,54	26,37	242,29	207,72	41,98	34,58	1636	4,08

Dieta bogatobiałkowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2224,7	91,56	73,07	26,86	301,12	268,07	66,33	33,04	1725,07	4,3

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1910,45	82,71	32,09	9,4	322,2	295,17	53,67	27,02	1894,97	4,73

Dieta bezmleczna

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1900,3	66,8	61,34	10,55	276,91	250,45	44,07	26,45	1969,55	4,9

Dieta papkowata

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2077,65	80,26	69,63	21,5	284,52	261,78	62,67	22,75	1648,77	4,1

Dieta łatwostrawna o zmienionej konsystencji - płynna wzmocniona

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2029,85	108,66	61,09	22,77	263,81	242,37	42,16	21,45	1694,47	4,2

Dieta bezglutenowa

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1932,85	66,45	61,19	21,35	274,46	242,17	59,97	32,29	1900,02	4,72

Dieta wegetariańska

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1935,05	70,94	61,37	17,06	271,15	240,82	50,43	30,33	1253,77	3,1

Dieta podstawowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2062,7	78,22	64,26	22,86	293,23	263,53	53,65	29,69	1582,15	3,93

Dieta podstawowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1443,89	54,75	44,98	16	205,26	184,47	37,55	20,78	1107,5	2,75

Dieta podstawowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1031,35	39,11	32,13	11,43	146,62	131,76	26,82	14,85	791,08	1,96

Dieta łatwostrawna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Łonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2044,8	73,69	63,57	22,74	294,37	270,29	57,88	24,06	1766,82	4,39

Dieta latwostrawna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1431,36	51,58	44,5	15,92	206,06	189,2	40,52	16,84	1236,77	3,07

Dieta latwostrawna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1022,4	36,84	31,78	11,37	147,19	135,14	28,94	12,03	883,41	2,19

Dieta bezmleczna dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1900,3	66,8	61,34	10,55	276,91	250,45	44,07	26,45	1969,55	4,9

Dieta bezmleczna dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1330,21	46,76	42,94	7,38	193,84	175,31	30,85	18,52	1378,68	3,43

Dieta bezmleczna dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	950,15	33,4	30,67	5,27	138,46	125,22	22,04	13,23	984,78	2,45

Dieta bezglutenowa dzieci

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1932,85	66,45	61,19	21,35	274,46	242,17	59,97	32,29	1900,02	4,72

Dieta bezglutenowa dzieci 70%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	1352,99	46,52	42,83	14,94	192,12	169,52	41,98	22,6	1330,01	3,3

Dieta bezglutenowa dzieci 50%

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	966,42	33,23	30,6	10,68	137,23	121,08	29,98	16,14	950,01	2,36

Dieta latwostrawna osób starszych

	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcze [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany przyswajalne [g]	Cukry [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]
Suma	2070,7	74,97	60,71	22,58	304,88	278,12	69,98	26,74	1818,02	4,52

- substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- możliwe odchylenia +/- 10 %
- kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej - sytuacje losowe